RECOVERY KERNEL

Series nke nduzi gbasara ihe ndị na-emetụta ahụ.

Kedu ka esi etolite cocaine?

[Enweghị ozi dị.]

Na-eji usoro Recovery Kernel.

Kokain · Kokain dị nkọ · Freebase · Coke · Snow · Rock · Benzoylecgonine

⚠ NZỤTA IJI GBAKWAA ỌNWEGHARI – A ỌBỤNA AKWÙKỌ ỌGWỤ. | Ịdọrọmgbụ: kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ma ọ bụ kwụpụta Nigeria Suicide Prevention: 08062106493.

KOKAIN na-ebute mgbụsịsị obi na ọghọm, n'ọnụ ụlọ mmadụ dum, n'afọ niile.

Mgbe ọ na-eji cocaine ma ọ bụ mgbe e mechara ya, obi na-ewe iwe bụ ihe dị njọ maka ahụike. Kwụpụ oku ka ndị ọrụ ugboahịa bịa ozugbo site na ịkpọ Oge mberede: Oge mberede: 112.

Otu akụkọ gbasara ihe ị ga-eme tupu ịmalite.

Kokain bụ ọgwụ nke akwụkwọ a bịarutere n'ime ya, na-elekwasị anya n'ihe dị iche. Nkwekọrịta "Otu onye ọjọọ" - ụbụrụ Val/Val COMT nke na-adị oke ala mgbe ọ dị, nke chọrọ ike iji nwee obi ụtọ, nke na-ahụ na kokain bụ ihe a na-ebufe dopamine ya nke enzyme ya na-ekpochapcha ngwa ngwa - kokain bụ ọgwụ kacha amasị onye ọjọọ karịa ọtụtụ ndị ọzọ.

Nke a abụghị ihe oyiyi. Akwụkwọ a deebe echiche ya n'ụzọ doro anya: ọdụnwa nke onye "onye ọgụ" na-adọta na ihe ndị na-agba ume - cocaine, methamphetamine, caffeine dị elu - yana na mmelite omume: egwu, ịtụ nwute, egwuregwu dị oke, mmekọrịta uwe. Ihe a na-eji adọta ahụ na-etinye dopamine n'ime sistemu ọrụ ahụ ngwa ngwa karịa ka COMT si enyere ya aka ịkwepụ ya, nke na-ebute mmetụta nke ndụ nke ọnọdụ nkịtị adịghị enye.

Ighọta nke a abụghị ihe mere ka ị nwekwaghị eziokwu. Ọ bụ ntọobịa maka ihe niile ga-abata. Kokain ahụ adịghị emeputa ọrịa na ụbụrụ. Kama, ọ jiri otu ọrịa dị na ụbụrụ nke dịruntala. Imegharị bụ imegharị usoro mmekọrịta nke anwụla, mana enweghị

ihe ndị ahụ – ndụ nke emechara ka ịtụle mkpa bio-nwoke nke onye ọkachamara, site n'oge ụzọ na-adịghị emetụta mgbaze obi mgbe ị dị afọ 32.

Kokain dị iche na methamphetamine n'ụzọ nke na-agbanwe ụzọ eji kwalite ya. Ebe methamphetamine na-akpali mmepụtà dopamine site n'ịkwaghachi ndị na-ebu, kokain na-egbochi mmebi dopamine, serotonin, NA norepinephrine n'otu oge — a na-kpo nke ahụ "nchegbu atọ", bụ nke na-eme ka kokain dị iche. Nke a na-eme ka sistemu serotonin mebie ya, tupu dopamine, yana mmepụtà norepinephrine bụ ihe na-ebute ọgharị cardiovascular nke kokain. Usoro mgbake ahụ na-adịbeghi naanị otu ihe, kama na-elekwasị anya n'ihe atọ.

Na-emekwa ka ọghọm nke mmetụta na-emetụta cocaine, nke ọ bụla akwụkwọ nduzi gbasara cocaine ekwesighi ịgbagharị: ihe karịrị cocaine dị n'ahịa taa emetụtara levamisole, nke bụ ihe mejupụtara anụmanụ iji wepu parasites, na-ebelata ọrụ sel ndị ọcha ma nwee ike ibute ọnwụ. Nke a abụghị ihe bara uru naanị. E debebe echiche ya, ọ na-adịkarị, ma ọtụtụ mmadụ amaghị ya. A ga-etinye ya n'ọhịa nke ya na akwụkwọ nduzi a.

Ụdụ 0 - Nchekwa Oge Nzọ, Gụlee nke mbụ:

⚠ KOKAIN na-ebute mgbụrụ obi (ihe a na-akpọ "heart attack") na stroke n'ime ndị tobala, ndị dị ọtụtụ ahụ ike nke nweghị akaraahịa ọrịa nke gbasara obi. Ọ bụrụ na ị nwere mgbu n'obi, mgbu ná ọnụ, mgbu n'aka ekwuru, imeju ume, maọbụ nnụnụ dị ukwuu na-apụta ngwa ngwa mgbe ị na-eji cocaine - kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ozugbo. Echereghị ya.

Mgba ọrịa nke obi.

THE CENTURION - Usoro Mmetụta nke na-eji cocaine eme, ọ bụ naanị ya n'etiti ihe ndị na-adịgide adị.

Kokain na-ebute ihe mgbu nke cardiovascular site n'ime ụzọ atọ dị iche iche, bụ ndị na-emekarị n'otu oge ma na-akpọkwa ọkpachapụ ahụike nke obi adịghị ya na ihe ndị ọzọ a na-eji.

Usoro ọrụ.	Kedu ihe ọ na-eme n'ime obi.	Kedu ihe na-eme ka ọ gburu ndị tobala?
Mgbanwe nke ụdụ na-ebu ọbara, nke na-eme ka ha chịkwaa.	Kokain na-ebute mmetụta siri ike na ngwa nke ịdọrọ atụmụta nke akwara coronary—akwara ndị na-enye ume n'ime onunu ahụ. Akwara ahụ nwere ike ịgbochie ọkpụkpụ, wee gbanwee ụzọ ogeji si eritekwa onunu ahụ.	Onye dị afọ 25 nwere arịa uzo nke ọma, na-enweghị ihe ọ bụla na ha, nwere ike ịnwụ site na cocaine n'ihi na mgbanaka ahụ—ọ bụghị plaque—na-eme ka ụzọ ahụ chịe. Ihe ndị a na-akpọkarị dị ka ihe egwu maka mmerụ ahụ anaghị adị ọtụtụ. Arịa uzo nke ọma nwere ike ịgbanye ma chịe.
Mmụba norepinephrine.	Kokain na-ewepụta norepinephrine nwere ike ịkpata nnọchiteanya dị ukwuu nke sistemu ụjiji: ọtụtụ obi, mmanụ ọbara na-erubeghị, na-abawanye ọrụ obi.	Uzu na-achọkarị ka ọ rụzie ọrụ n'ọnọdụ kacha elu, ebe mmiri na-aga ya nwere ike belata n'otu oge site na vasospasm. Nke a — ọrụ dị elu, mmebi nke mmiri— bụ otu ụzọ atụ maka myocardial infarction.
Njikwa platelet.	Kokain na-abawanye mmepụta akpụkpọ anụ na ịjikọtakwu ha – usoro nke na-eme ka ọbara gaa. Mgbe ejikọrọ ya na vasoconstriction (mmeghari ụzọ ọbara) na nnukwu ọrụ nke obi na eriri ọbara, o yigharịrị ka akpụkpọ anụ nwere ike ịkọwa ebe mmegharị ahụ.	Usoro atọ nke na-emetụta ahụ—vasospasm, mmepe ọrụ uzo di nkịtị, na mmụba clotting—na-apụtakarị na ihe egwu cocaine nwere maka obi adịghị arụkọta ụkpụrụ ya na afọ. Onye dị afọ 28 nwere ike ịnwụ site na oke ọrịa uzo (MI) site na iji cocaine otu ugboro, ma ọ bụrụ na ọnọdụ

		ndị ahụ adịghị mma.

⚠ KOKAINU NA MMIRI UMMI = COCAETHYLENE. Ọkpụrụ ọkpu a na-adị njọ karịa okpukpu nke ọ bụla n'onwe ya, ma ọ na-ebute nnukwu ọnụego ọnwụ site n'iwa cocaine. Ekwesighi ịejupụta ha.

Mgbe cocaine na alkohol jikọrịta, afọ dị mmadụ na-arụpụta cocaethylene – ihe ọzizi nke nwere oge ndụ ogologo karịa cocaine, na-emetụta obi nke ukwuu, yana na-ebute ọnwụ karịa otu ihe ọzizi ahụ n'onwe ya. Usoro a pụtara ná mmadụ nke iji alkohol jikọta cocaine iji "belata mmetụta", na-emepụta ihe dị njọ karịa ihe ọzizi ọ bụla n'onwe ya. Nke a abụghị sayensị pharmacology nke amalitewo – ọ bụ usoro nke na-ebute ọnwụ na nnukwu ụkpụrụ cocaine.

Ntụgharị na Azụ:

- Mgbe ị na-enwe mmetụta nke ntanye n'ime obi, mgbagwoju anya, maọbụ nrụgide – ọ bụ nnukwu nsogbu maka obi. Akpọ Oge mberede: Oge mberede: 112. Echereghịrị na ọ bụ naanị ụzuzu.
- Mgbe ọmụmụ ahụ na-eweghachi, ma ọ bụ mgbu n'akụkụ aka ekwughi—ọdịmma obi. Kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ozugbo.
- Mgbe ọ dịkwụsị, ntutu siri ike - o nwere ike ịbụ ahụhụ nke mmadụ na-enwe mgbe ọ na-asa. Kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ozugbo.
- Mgbagwoju anya, okwu na-agba ọsọ, mmụọ ihu, ike nke akpụ – ahụghịghị. Kpọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ozugbo.
- Mgbe mmadụ ji cocaine ma ọ bụghị ya, o nwere ike ịgba arụ. Ọ bụ ihe na-emetụta ahụ nke ukwuu. Debe onye ahụ n'ọkpuru eji atụgharị onye (recovery position). Akpọbu Oge mberede: Oge mberede: 112.
- Hyperthermia (ọkpụkpụ dị elu karịa 104°F) – mee usoro ịghasa ozugbo (tinye ice packs na isi, nkpuru, na mpako) wee kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112.
- Mmụọ na-agba ọsọ nke ukwuu, ụgha, ma obu mwepu uche - mwepu uche sitere n'ịgba cocaine. Kwụpụ ya pụọ na ebe ndị na-akpali mmụọ. Akpọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ọ bụrụ na enwere ihe egwu nke ime ihe ọjọọ, ma obu ọ bụrụ na oghere ahụ adịghị mma.

Enweghị ọgwụ na-agbanwe ihe mere site n'iwu cocaine dị ka Naloxone na-agbanwe ihe mere site n'iwu opioids. Ihe mgbaọma bụ iji kwado ahụ — idobe ọrụ obi, ụbụrụ, na okpomokwu ahụ, ebe cocaine na-apụ. Ọkara na ịkwado ahụ bụ ihe mgbaọma.

Ụgha nke Levamisole – Ihe na-agbakwute ndị mmadụ, mana obodo adịghị arụkọrụnye ya.

THE CENTURION — Akụkụ nke ukwuu cocaine dị na ahịa taa nwere ọgwụ anọghị maka mmadụ, bụ nke na-emerụ akpụrụ white blood cells.

Levamisole bụ ọgwụ na-egosi ihe mgbaara (na-atọgide ihe mgbaara) nke eji n'ọrụ ahịa anwụ. E choputala ya na nnukwu akụkụ nke cocaine ndị atụtụ na United States na Europe ruo karịrị afọ iri. Ihe kpatara a na-etinye ya na cocaine adịghị maazi — ọ nwere ike ịgbakwunye mmetụta cocaine site n'ime usoro dopaminergic, ma ọ bụ pụkwakwa ịbụ naanị ihe na-agbakwunye ibu sitere n'usoro mmepụta cocaine.

Ncheta: Levamisole na-ebute agranulocytosis - mmebi ma ọ bụ mgbagharị nke sel ndị ọcha (nke a pụrụ ịkọwa dị ka neutrophils). Ọ dị mkpa iji mara na, n'enweghị neutrophils, usoro ahụike anaghị enwe ike ilo maka ịgwọ mmerụ ahụ sitere na bacteria. Agranulocytosis nke levamisole na-ebute site na cocaine bara ọgụrụ.

⚠ NTỤZỊỌHA nke AGRANULOCYTOSIS nke Levamisole na-ebute: Ọrịa, ọmụmụ dị n'ọnụ, mgbagha siri ike, maọbụ mmetụta nke ịnwụkarị ahụ. Ọ bụrụ na ị na-eji cocaine wee tụfuo otu n'ime ihe ndị a — gaa ozugbo na ụlọ ọgwụ maka usoro azụmahịa ma gwọọ ha na ị na-eji cocaine. Nnyocha ọbara dị mfe (CBC) ga-egosi agranulocytosis. Enwere ike itụ ya aka ma ọ bụrụ na etụwo ya n'oge, yana ọ ghaghị ịkwụsị iji cocaine.

- Akwụkwọ Levamisole dị na ihe ruru 70-80% nke mmalite cocaine na United States.
- Agranulocytosis na-apụta n'ime mmadụ 3-8, bụ nke dị ukwuu.
- Ntụtụ ndị a na-apụta na-ebutekarị ụzu 1 ruo 3 mgbe ebuteghara ya, ma ha pụrụ ịbụ nke a na-ahụkarị.
- Ịkwụsị cocaine ozugbo na wepu mmetụta levamisole. Agbulokwu a na-aghọrọgharị n'ime ọtụtụ izii 2 ruo 3 mgbe ị kwụsịtachara. Ihe ndị dị njọ chọrọ itinye onye ahụ n'ọgwumabịa yana iji granulocyte colony-stimulating factor (G-CSF).
- Nke ọzọ, akwa nyocha Fentanyl adịghị ahụta levamisole. Ugbu a, enweghị usoro nyocha dị mfe maka ndị na-eji ya. Nchebe kacha mma bụ ịmata na ọ na-adịkarị na cocaine ma lelee iji hụ ma ọ bụrụ na e nwere akara ngosiputa.

Nkebi 1 – Uzo Kokain Si Emetụta Ahụ Maka Ibu.

THE CENTURION – Ngwa atọ nke mere ka ụbụrụ onye ọgụ na-arụ ọrụ nke ọma.

Kokain bụ onweghari ụdị atọ: ọ na-egbochi n'otu oge DAT (onweghari dopamine), SERT (onweghari serotonin), na NET (onweghari norepinephrine). Nke a bụ ihe na-echetara ya methamphetamine, nke na-ebufe dopamine. Kokain anaghị ebube; ọ na-egbochi onweghari, na-enye dopamine, serotonin, na norepinephrine ohere ịgbakwunye n'ime synapse wee gaa nso ruo ogologo oge karịa ka ha ga akwụsị.

Ọ na-abawanye n'otu oge na usoro atọ nke monoamine, na-ebute ahụmịhe cocaine: obi ụtọ dị ukwuu na mmetụta ịbụrụ onye ndụ (dopamine), ọkpụkpụ na ntụkwasị obi (serotonin), ike na nlekọta (norepinephrine). A na-akpọ nke a "triple hit" bụ ihe dị iche na cocaine. Nke ahụ kwekọtara na mgbe cocaine gachara, mmetụta ya adịkarị ka siri ike na zuru oke karịa ka ọ bụrụ ihe ndị ọzọ na-abawanye otu sistemụ naanị.

Usoro atọ cocaine kụsịtụrụ.

Sistem.	Kedu ihe cocaine mere?	Kedu ihe ọ gwụla maka ịlaghachi na ahụ ike?
Dopamin (DAT blockage).	A kwụsịrị onye na-ebu dopamine – wepụtara dopamine pụrụ ịlaghachi, wee nye ya oge ka ọ nọgide na synapse ruo mgbe, karịa usoro dị okè, bụ nke 3–5. Akụkọ ife bara otu adaba ma ogologo oge. Ndị na-anabata D2 belatara n'iwe iji gbochie mmeghachi ụzọ nke ọtụtụ ihe.	Mmụọ D2 site na ileba anya na ịbawanye BDNF. Nkwado maka ihe ọṅụṅụ dopamine (tyrosine). Usoro ntorobịa dị ukwuu nkeonwe. Ihe ojoo na enweghị isi nke mmalite mgbe a kwụsịrị cocaine na-egosi nnukwu ihe ọṅụṅụ D2 — ndị receptor nke nụrụ akara ahụ adịghịkarama obere. Ha ga-abịa azụ. Gaa n'ihu na ha.
Serotonin (ncheseri SERT).	Mbibi nke serotonin - ọkpụrụkpụ na-emetụta serotonin nwere ike ibute mmetụta dị ka ịhụnanya, obi ụtọ, na nnwere onwe. Iji serotonin megide ogologo oge nwere ike belata ọdịmma serotonin.	Nke a bụ ụzọ atụmatara iwe serotonin site na 5-HTP na 5-MTHF. Ọ bụ otu akụkụ nke usoro mgbake cocaine, mana ntuziaka maka ihe ndị na-adịgide adị (meth) anaghị ekwu banyere ya n'ọtụtụ eziokwu – n'ihi na mmefu serotonin nke meth abụrụla nke ọzọ, ebe nke cocaine bụ isi. Ọdịmma umuoma nke cocaine nyere bụ otu akụkụ serotonergic, ma ọ ga-eweghachi ya site n'ime ahụ.

Norepinefrin (mmechi NET).	Mbibi nke norepinephrine na-eme ka mmadụ nwee ike, ọchịchọ, nkwụsiwo, na ikike ahụ, dịka ihe cocaine na-enye. Mana o nwekwara ihe egwu maka obi: ọkpụkpụ obi na-arịwuo elu, ọbara azụ na-arịwuo elu, na ụjiji nke akwara obi.	Ọdịnihu nke akụkọ ifo HPA. Mmetụta nke cocaine na-adịgide adị na sistemụ norepinephrine nwere ike bute nnukwu ihe mgbagwoju anya, dị ka mmerụ ahụ na enweghị ume, n'oge mbido nrụzi. Nke a bụ nkwụsi ụba nke sistemụ ahụ mgbe ọ rụrụ ọrụ ogologo oge. Ọzọmụ (yabere sistemụ norepinephrine nwayo n'ime ego dị mma) bụ ihe kachasị mkpa iji dozi sistemụ norepinephrine.
Anaesthesia mpaghara (mbibi nke ọwa sodium).	Kokain bụ naanị ihe ndị mmadụ na-eji eme ihe nke a na-eji nwayọa, ọkachamara bụkwa anaesthetic – ọ na-egbochi sodium channels na membrane nerve. Nke a bụ otú kokain si eji ya n'oge gara aga maka ahụike, yana kedu ka o si etinye aka na enweghị mmetụta nke na-abịa site n'iji ya n'ime nkọwa.	Mmiri na-emerụ ahụ nke ọdịda n'ime nkpuru site na iji cocaine ogologo oge bụ, nọkwa, n'ihi ihe ndị na-eme ka ebe ahụ ghara ịma ife (anesthetics) na-emetụta akpụkpụ nke nkpuru, yana n'ihi mmetụta nke vasoconstriction na-ebelata ọghom. Imezi akpụkpụ nke nkpuru chọrọ ịkwesi otú a – ma soro onye ọrụ ahụike (ENT) lelee ka a mara ma enwere mmerụ dị anya.

Architecture nke Mmetụta na Nkụsi - Kedu ihe mere cocaine dị iche?

THE CENTURION — Oge ndụ dị mkpụtala nke wuru usoro na-adịgide adị.

Kokain nwere oge ọ dị ka ọ na-agbanwe na plasma nke ihe ruru 45-90 minutị. Oge dị mkpụrụ ahụ bụ ihe na-akpata ụdị iji ya nke ukwuu, nke na-ele anya karịa ihe ndị ọzọ na-adịgide adị. N'adabereghị methamphetamine (oge ọ na-agbanwe 10-12 awa), nke na-enye mmetụta dị ogologo ruo ọtụtụ awa, mmetụta kokain na-erubeghị site n'ime 15-30 minutị ma belata nke ukwuu n'ime otu awa.

Ọdụ nke ahụ na-atụgharị n'oge a: mmiri dopamine dị ukwuu nke ọkpụrụka mbụ wetara na-esonụ ya, n'ime eleghari 45 nkeji, site na nnukwu ihe mgbagwoju anya - ụdị mmiri dopamine dị ala ebe mmiri ahụ na-apụ ngwa karịa ka ndị receptor D2 si ataghachie. A na-eji ọkpụrụka abụọ wee ma ọ bụghị iji nwee obi ụtọ, kamakwa iji gbochie mmebi. A na-eji ọkpụrụka nke atọ wee ma ọ bụghị iji nwee obi ụtọ, kamakwa iji gbochie mmebi sitere na ọkpụrụka abụọ. Mgbe ahụ, ruo mgbe ụbọchị ahụ kwụsịrị, ọ naghị ekwusi ike na onye ahụ chọrọ ịkwụsị, kamakwa naanị mgbe ihe dị mkpa gwutere.

Aga nke ịri nwayọo na-eme mgbe ọtụtụ ugboro bụ ihe dị mma maka usoro mmadụ cocaine — ya na-abanye n'ime oge ndụ nke molekịlụ ahụ. Ịghọta ya abụghị ihe mere ka onye ghara ịme ihe. Ọ bụ ihe kpuputara ihe kpatara na ọ dị oke ike ịkwụsị mgbe otu agba, n'ihi na a na-eme ka usoro ahụ sie ike site na oge ndụ nke cocaine, nke ga-adị iche maka ihe ndị ọzọ nwere oge ndụ ogologo.

Kọkain: Usoro Mmalite, Njikota, na Nke ha dị iche.

Fọrmụ.	Ụzọ.	Mmalite / oge.	Nsogbu ndị metụtara nrụzi.
Kokain hydrochloride (pawa).	N'ime nkụ.	3-5 nkeji maka mmalite / 20-30 nkeji.	Ụdị kasara nke na-eji maka oriri. Mmerụ ụzọ ikuku (mmebi), mmerụ ahụ, mgbu ikuku nke na-adị ogologo oge, enweghị ọchịchịkwa ihu igwe. Ọ bụrụ na ị na-eji ya ogologo oge, gaa lee dọktọ ENT. Mmetụta Levamisole dị elu n'ime cocaine ndị a na-ere na nkịtị. A maara banyere isi ọchịchịkwa nke cocaine ('clinical edge') n'oge mgbapụtara, ebe ụbụrụ na-atụgharị iji cheta isi.
Kokain nke ejiri akwụkwọ ahụ na-eme / freebase.	Anya ahụ (site na ịkpụ).	8-10 sekọnd nke mmalite / 10-15 nkeji.	Ọ bụ ụzọ cocaine kachasị ọsọ na-ebutere mgbe, na-ebute nnụchakwa siri ike na usoro mmadụ nke na-adị oke. Mmgbu maka ahụ: 'crack lung' (mmegide ọbara na akpụ), ogologo ụlọ ọgwụgwu, mmebi respiratory. Oge dị mkpụtara (10–15 min) na-akpata usoro ịgba mmadụ siri ike. Ọdịnihu obodo na ego nke iji crack dị iche, ma chọrọ atụmatụ pụrụ iche maka obodo.
Kokain hydrochloride.	N'ime ụzụ.	Ozugbo / 10-20 nkeji.	Ọ nwere ọtụtụ mmadụ na-eji ya, ma ị nọghị naanị. Ọrụ a nyere otu aka. Ọdịmma kacha elu — usoro niile nke adabere na ya na-erute akara uche n'ime sekọndụ ole na ole. Ọ dị nnọọ mgba aghụghala. Ihe egwu ndị metụtara iji ya site na ọkpụkpụ: mmebi ụzụ, endocarditis, ịgbasa HIV/hepatitis C, maịsi n'ebe a na-etinye ya. Nyocha maka ahụmahịa na nlekọta mmerụ bụ ihe dị mkpa n'akụkụ ọgwụgwọ mgba aghụghala.
Kokain hydrochloride.	Mmiri ọṅụ / iji ihe mkpuchi na ahụ (usoro dị ogbe).	30-45 nkeji maka mmalite / 60+ nkeji.	Ụzọ ọdịnala eji coca na ndịda Amerika (iche coca). O nwere oke elu nke plasma dị ala ma ọ bụghịkwa ọtụtụ ihe kpatara mmetụta, tupu ụzọ ndị ọzọ. Nke a bara mkpa naanị maka ime ka anyị ghọta na ụzọ ọdịnala eji coca dị iche n'ihe gbasara cocaine hydrochloride emepụtara.
Kokain na mmanya → Cocaethylene.	Ụzọ ọ bụla + mmanya nke a na-eri.	Oge ahụ nwere ike adị ogologo	Akwụkwọ ahụ jikọtara ya na-eme cocaethylene — oge ọ dị ogologo, nnukwu mmerụ ahụ, e bipụtala na ọ na-

		karịa nke cocaine n'onwe ya.	ebute nro karịa. Nke a abụghị naanị iji ihe abụọ ọnụ. Kama, ọ bụ mmepụta nke ihe atọ, nke kasịnụ, n'ime ahụ. Mmepe a bụkwa ihe kpatara na ndị mmadụ nwụrụ site na cocaine karịrị ndị na-eji akpomọkwu.

Kedu ihe cocaine na-enye – Nyocha nke Onye ọgụ nke Compendium.

THE CENTURION — Ndụ nke ụbọchị ahụ na-enweghị ike emepụta.

Akụkọ ahụ na-akpọrọ ya n'eziokwu: cocaine na-enye 'ahụmịhe nke ịbụrụ ndụ nke ọkwa dị ala adịghị enye', maka ụbụrụ "Warrior" COMT. Ọ bụghị nkọwa okwu. Ọ bụ eziokwu nke mmadụ na-enwe mgbe ọ na-eji kemịkalụ, nke ụbụrụ nwere COMT dị ngwa (Val/Val) na-eme ka dopamine gbanwee ngwaa nke ukwuu, ya mere ihe ndị a na-achọpụta na ndụ kwaanụ — mmezu, mmekorita, ọrụ ndị na-enye obi ụtọ — anaghị emepụta ihe atụ nke obi ụtọ nke ụbụrụ chere.

Ụbụrụ onye na-alụ ọgụ, mgbe ọ dị n'ọnọdụ nkịtị, na-atụgharịkarị. Ọ bụghị mmetụta imeju, kama ihe di ka ụwa adịworo jụụ karịa ka ọ kwesiri. Dịka akara nke uru dị, mana enweghị ike ịhụ ya nke ọma. Ka ị na-ele ndụ gị anya site n'ebe dị nta. Kokaina na-ewepụ igelasị ahụ. Enye niile na-apụta ngwa ngwa, dị jụụ, na-emetụta. Oge okwu na-adị ọkpọrọ. Egwu na-adị ka egwu kachasị ịtụnanya eji ụjọ. Ihe omume ọ bụla na-adị ka ihe kacha nwere mmasị nke pụtala.

Nke a abụghị ihe ọjọọ. Nke a bụ otú e ji nwe ụdị akara dopamine dị mma na ahụ anụ nke amaghịrị akara dopamine zuru oke.

Ịghọta nke a adịghị eme ka cocaine dị mma. Ya mere, ọ na-eme ka ụkpụrụ nrụpụta mgbanwe ahụ pụta: ụbụrụ "onye ọgụ" chọrọ ike zuru ezi, ndụ zuru ezi, na mwepụtara zuru ezi - nke a ga-ewulite site n'usoro ndị na-adịghị emepụta mgbaji obi. Kedu ihe cocaine nyere n'ezie? Debe ọ bụla n'otu ụdọ. Wulite usoro mmalite ọ bụla.

Nkebi nke abụọ - Akwụkwọ nduzi Jenetik gị.

Kokain nwere usoro nke ọma kachasị mara mma maka akụkụ genomic ya, site n'ime ihe ndị a na-eji. Akwụkwọ ahụ kwuru okwu: ụbọchịwa COMT (Val/Val) bụ ebe genomic kachasị mkpa nke kokain na-esi ike. Gene ndị dị n'okpuru adịghị etoro naanị ọrịa, kamakwa usoro mgbake, site n'ụzọ pụrụ iche.

Ụkpụrụ Nyocha DNA maka Ntụgharị Kokain.

Jini.	Kedu ihe ọ na-achịkwa?	Ụdị isi.	Otu esi enwe mmetụta nke ọma mgbe ị na-agba cocaine.
COMT	Oge ọ na-ewepụ dopamine, norepinephrine, na epinephrine – ihe ndọtachi nke gene dị mkpa n'ahụ.	Val158Met (rs4680) — Val/Val (Warrior) bụ ihe dị mkpa karịa.	Gene kachasị mmetụta cocaine bụ nke a - akwụkwọ a deebe ya doro anya. Val/Val (Warrior) na-eme ka COMT si arụ ọrụ ngwa: dopamine na-apụ ngwa n'oge mbụ → ihe omume dị ala, enweghị ọ joyu zuru ezu n'oge mbụ → cocaine na-enye dopamine nke na-agbadata nke ukwuu ma na-adịkarị, na-eme ka ọ gbanye. Ụzọ iji kwalite ahụ maka Val/Val: wuo ndụ nke dị oke egwu na nke na-abụta ụwa, wee jiri ihe ndị dị n'ime gị eme ihe. Ndụ dị mmanụ na uwe ga-adịkarị ka ọ bụghị nke zuru ezu maka a. Ejila usoro iji kwalite ahụ maka onye ị chọrọ ịbụ. Mee ya maka ụbụrụ ị nwere.
DAT1 / SLC6A3	Transporter dopamine – ihe bụ isi cocaine si arụ ọrụ.	10-mgbe na-agbanwegharị VNTR allele (rs28363170)	Ọnụ ọgụgụ na-agbasa dopamine bụ molekịul cocaine na-egbochi. Nhọrọ DAT1 na-emetụta ọdide na ọrụ DAT dị n'ime ahụ — ndị mmadụ nwere ọtụtụ DAT (allele nke nwere 10 mgbe a na-agbanwegharịa) nwere ike ịgbasa dopamine ngwaa, ma ha nwere ike ịnụ ọnụnọ egbochi cocaine na DAT dị ka ihe na-enye nnukwu uru karịrị ndị nwere obere ọdide DAT. Ọ bụkwa ihe metụtara ADHD — nhọrọ DAT1 nke nwere 10 mgbe a na-agbanwegharịa jikọtara ya na ADHD, yana cocaine bụ ụzọ eji eme ihe maka ịgwọta onwe onye nwere ADHD.
DRD2 / ANKK1	Nkezi nke receptor dopamine D2 –	Taq1A (rs1800497) — Allele A1.	A1 allele (belata na ọdịnihu receptor D2) na-ebute Syndrome nke Mmechọ Nkwekọrịta — ọ bụ ọnọdụ "enweghị

	onye na-anabata mmiri dopamine sitere n'ọgwụ cocaine.		ebe" mgbe niile. Mgabe, mgbe ejikọtara ya na Val/Val COMT (nnapụta ngwa ngwa) NA belata na ọdịnihu D2, cocaine na-enye nkwụsiwo maka nnukwu ọnọdụ nke mmeghere dopamine. Iwe iji kwalite ga-ebu ụzọ mepụta ọtụtụ isi mmiri dopamine n'otu oge — ihe ndị dị okè na-abụrụkarị, naanị otu isi mmiri, ga-adị oke ala maka ọnọdụ nke nnukwu mmeghere a.
SLC6A4 / 5-HTTLPR	Nnyocha nke serotonin transporter – ihe ndụmọdụ ọzọ maka mmepụtara cocaine.	Allele mkpụrụ dị obere/obere, allele mkpụrụ dị ogologo/ogologo, ma ọ bụ allele dị n'etiti.	Kokain na-egbochi SERT – onye okporo ndị serotonin. Nhọrọ dị iche iche nke SLC6A4 na-achịkwa ọkụkpụ serotonin na-ebufe, ya mere ogo mmetụta serotonergic nke kokain. Ndị nwere ụdị "ogologo/ogologo" (nke nwere oke SERT) nwere ike ịhụ mmetụta serotonergic siri ike site na kokain – ọ dị ka obi ụtọ, amara, na nnụnanya. Imegharị ga-adị gbasara imegharị serotonin tupu dopamine.
MTHFR	Methylation - ihe ndekọrịta ụkpụrụ nke na-akpata mmepụtara neurotransmitters.	C677T (rs1801133), A1298C (rs1801131)	Ụdị MTHFR na-emetụta ọrụ nke mmepụtara dopamine na serotonin — bụ wee tinye aka na mmebi ndị DAT1/COMT/DRD2 mere, bụ yiri ka ha mere ka mmadụ jiri cocaine. 5-MTHF dị oke mkpa n'oge mgbanwe nke onye ji cocaine, ma ọkachasị maka ndị nwere ụdị MTHFR, n'ihi na ọ na-edozi nnukwu nsogbu nke mmepụtara ihe ndị a, bụ nke mgbakọta ọgwụ ndị ọzọ adịghị enwe. Ọnọdụ dị ala na enweghị isi nke oge mbụ mgbanwe ahụ nwere ike ịbụ n'ihi nnukwu nsogbu mmepụtara, ma ọ bụ naanị n'ihi mgbado.
DRD4	Ị chọrọ ihe ọhụrụ, mmetụta nke dopamine, mgba ọkè na nkwụnye ụgwọ.	Allele nke asaa na-agbanarị (rs1800955).	Ndị na-ebu akara DRD4 nke nwere ụdị "7-repeat" na-achọ ihe ọhụrụ, ha na-eme ihe ngwa ngwa, ma ha na-enwe mmasị na ihe ndị na-enye ha uru. A na-ahụkarị ụdị a karịa na ndị na-eji ọgwụ na-adịghị mma yana ndị nwere ADHD. Ọ bụrụ na DRD4 "7-repeat" dị, ya na Val/Val COMT na DRD2 A1, mkpa nke onye nwere "Warrior constitution" maka ihe ọhụrụ na ike ga-eto. Ihe atụ ụlọ maka mgbake ahụ kwesịrị inwe ihe ọhụrụ ziri ezi, ịgba ume, na uru dị iche iche - a gaghị enwe onye nwere "boredom" nke emepụtala.

CYP3A4	Otu ihe na-emegharị cocaine na afọ dị n'ime ahụ bụ liver.	Ndụzi na ndị gbochie.	CYP3A4 bụ ihe na-emetụta cocaine n'ime afọ. Ihe mgbochi CYP3A4 (fluconazole, grapefruit, ụfọdụ antibiotics) nwere ike ịgbakwunye oge cocaine na-adị na ọbara yana ịbawanye mmetụta ya. Ihe ndị na-agba ọsọ CYP3A4 na-eme ka ihe emetụtara pụọ ngwa ngwa. Ọzọkwa, dị mkpa: cocaethylene bụ nke wepụtara mgbe cocaine na alcohol jikọtara – enzymes nke afọ na-emetụta ethanol na-ejikota na mmetụta cocaine iji wepụta ihe emetụtara a, nke na-emeụkarị.
BDNF	Neuroplasticity – usoro mmezi maka akara dopamine nke cocaine meụrịwo.	Val66Met (rs6265)	Kokain na-eweghachi ozugbo BDNF na cortex prefrontal na hippocampus - otu n'ime ụzọ isi ya na-emetụta ọrụ nke uche. Ndị nwere Met dị oke ala n'oge mbido, na-eme ka mmefu kokain nke BDNF bụrụ nnukwu ihe. Ọtụtụ mgbaala, ndị nwere Met aghaghị ịgba ume, n'ihi na ọ bụ ụzọ isi ha ga-esi mepụta BDNF nke kokain na-eweghachi.

Phenotyping na-enweghị ihe omume ule.

Ụkpụrụ nyocha nke akwụkwọ a dị mma karị maka cocaine, n'ihi na profaịlụ "Warrior" nwere ihe atụ ọdịiche ọnụ na-egosi omume:

- Ị chere na cocaine mere ka ị nwere mmetụta nke ịbụ onye kachasị ndụ, onye kachasị ọmume, na onye nwere ike dị elu - ọ bụghị naanị ka ị na-eji mmanya, mana ka ị bụ n'eziokwu, na-arụ ọrụ n'ọnọdụ kacha mma? → Akara "Strong Warrior COMT" (Val/Val). Ahụmịhe 'ọnọdụ kachasị mma' a bụ ihe nrụnye dopamine na ogo ụbọchị nke anụ ahụ a chọrọ, mana ọ nweghị ike ịkwado ya n'onwe ya.
- Ị jiri cocaine na-ejikwa ya naanị mgbe ị na-eme ihe omume ndị ọzọ—ihe omume nke ụlọ ọrụ, egwuregwu, mgbede—ụfọdụ ka ị nwere ike inwe mmetụta dị ukwuu na mmekọrịta gị? → Ọnụ ahịa serotonin bụ ihe dị mkpa. Mgbanwe na SLC6A4 nwere ike kpuputa ihe ndị a mere n'ihe banyere mmetụta ọhụrụ nke ịdị njikere.
- Ị chọpụtala na otu ihe adịghị dị mma, mana ọ na-ebute ụzọ maka ihe ndị ọzọ? → Nke a bụ DAT1 nke nwere 10 mgbe ọ na-agbanwegharị + DRD2 A1 na-emefu – oge nke sistemụ inye mmanya bịara dị elu site na mmebi, karịa cocaine enwere ike ịgbaso.
- Ị chọpụtala ma ị nwere ADHD, ma ọ bụ na a tụrụ gị anya ka ị nwee ya? → Nke a jikọtara na DAT1 10-repeat + DRD4 7-repeat. Ihe mejupụtara cocaine na-egbochi DAT dị otu ebe na ihe mejupụtara methylphenidate. O yiri ka ọ bụrụ ụzọ iji gwọọ nsogbu nke mere n'ihi ADHD.

- Ọ dị ka mmadụ ahụ adịghị emetụta ọrịa mmetụta uche, mana ọ na-echefu onwe ya – dika ụwa ekwuru ya ga-adị nnọọ. → Nke a bụ ihe atụ nke profaịlụ "Val/Val COMT Warrior" dịka anyị si kwuo. Ọnọdụ "flat" ahụ bụ n'ihi na ahụike mmadụ na-eweghachite onwe ya, ọ dịkwa naanị site na ihe kemịkalụ. Ọ doro anya. Ọ bụ ihe ndụ mere. Ọ bụ ihe omume nke a chọrọ maka usoro mgbake.

Nkebi nke atọ - Usoro Nkwụsị Mmanya/Ọgwụ.

THE CENTURION — Mbelata ahụ bụ ihe ọkpụkpọ na mmalite nke ịgafeghari.

Ọghere cocaine adịghị emepụta ihe ọjọọ nke ịgba akwa na benzodiazepine, dị ka mgbaji. Ọ naghị emepụta ihe ọjọọ maka obi na ahụike nke iji cocaine ozugbo. Mana ihe ọ na-emepụta bụ ihe dị iche: ọ bụ nnukwu mgbanwe na dopamine n'ime ahụ, ebe sistemu ahụ na-adị jụụ mgbe ọ bịara n'ebe amịpụtala ya nke ukwuu.

Akụkọ ahụ a na-akpọrọ ya n'ụzọ ziri ezi maka ihe ndị na-adịgide adị: sistemu ahụ dị n'ọnọdụ ike ala. Ebe ọ bụla, ihe ọma adịghị, ma ọ bụ ihe ịchoro ime. Ihe nduzi ụda maka mgbado ihe na-adịgide adị na-ekwu 60–80 BPM, ihe ndị dị ọcha, akụkọ ifo mana dị nro – n'ihi na ịtinye ike dị elu n'ime sistemu nke emepụtala, ọ na-ebute ụdị mgbagwoju anya zuru ezu karịa inye ume.

Mgbe mmadụ na-apụ cocaine, ọ nweghị ihe dị njọ na ahụike ya. Mana ọ na-emetụta uche ya nke ukwuu. Ihe ndị a na-emetụta uche ya bụ naanị ihe ndia na oge ọ na-eji cocaine, ọ na-agbari oke ụkpụrụ mmekọrịta nke ahụ na akpụrụ ya.

Oge nke mgbado.

Oge.	Ọdụdụ.	Ntụtụ.	Kedu ihe ị ga-eme?
Mgbụsụ ahụ (Elekere 0-24)	Ụdị dopamine, serotonin, na norepinephrine adịghị dị; receptorụ D2 emepụtala ala; usoro nkwado adịwela ike; akara HPA mechara.	Mgbe ọtụtụ mgbu na-adịkarị, ụzọ dị iche iche: * Mgbu nke ukwuu na-agbaze onye. * Ọkpachapacha nke ukwuu. * Mmụọ omume na iwe nke ukwuu. * Ụtụtụ siri ike (karịsịa maka shuga na akwa. * Ncheta na-adị oke, yana mgbu. * Ọchịchọ siri ike maka ọgwụ.	Nọrigha. Rie nri. Nwee mmiri. Mechie usoro 01. Ọ bụghị oge iji gbochite mmetụta ahụ — ọ bụ ihe mbido nke ịmaka. Mmetụta ahụ bụ ihe a chọrọ site n'ahụ ka ya ekpuchie, ebe ọ bịara ya adịchaghị mgbe n'oge "binge" ahụ. Ha kpaa ya.
Ụbụrụ mmalite (Ụbọchi 1-3)	Mmụba obere oge nke sistemụ dopamine; ụfọdụ mmetụta na receptor D2; axial HPA nwekwara mmụba obere oge;	Ọ dị mma mgbe ahụ, ike na-abịa azụ, obi dị ọcha, uche na-edobe – oge a nwere ike inwe mmetụta nke "Emeela ihe	Ejila oge ọ joyu dị ka oge mgbake. Nke a bụ naanị mmụba obere, ọ bụghị ihe zuru oke. Ọchịchọ ga-abịagharịa, mgbe ụka karịa, na usoro nke ọzọ. Jiri oge a wulite ngwaahịa ndị a na-eji,

	ihe mgbagwoju anya banyere ọganihu.	kacha ịnọgide."	tọtaa usoro mgbatị ahụ, ma mee ka gburugburu dị njikere maka usoro siri ike na-abata.
Oge mgbado ziri ezi (Ụbọchị nke 3 ruo 28).	DRD2 na-agbanwegharị ma na-achọpụta ọkwa dị ala; mmeputa dopamine na-eweghachi, mana ọ ka adịghị n'ogo nke gara aga tupu cocaine; BDNF emewere; anhedonia bụ ihe kpatara ụzọ.	Anhedonia na-adịgide – enweghị mmasị n'ihe omume ndị gara aga na-enye obi ụtọ; mgbe ọtụtụ mgbe a na-achọ ihe; mmerụ ahụ; mmụba nke ọrụ uche; nsogbu ụlọ akwụkwọ; ịbụsị; ifunwa.	Nke a bụ oge kacha emetụta nke relapse. A na-echetara mmetụta ọṅụ, ma ịdịghị mma nke mgbanwe ahụ dị; echiche nke 'ọzizi otu' naanị iji nwee ihe ụfọdụ' na-adọrọ adọrọ. Ọtụtụ nhazi gburugburu (Protocol 05) dị mkpa. A na-eji usoro mgbakwunye zuru ezu. Mmeghe ahụ malitere - BDNF bụ ihe nrụpụta. Nkwado dị mkpa.
Mmụba mbụ (ọnwa 1-3).	DRD2 na-eto, ọ dị mma ịhụ ya; BDNF na-edozi onwe ya; mmeputa dopamine na-adị gbasara ije; usoro serotonin na-eweghachi; akara HPA na-agbakọta.	Mmụba oge oge na ọmume, oge ndị ọzọ emezuru obi ụtọ; ncheta na nghọta na-eto eto oge oge; enwere ike ịbụ na ga-enwe mgbe a na-akpachapacha (PAWS); mmetụta nke ịtachi ahụ na-abịa naanị mgbe ụfọdụ, site n'ihe ndị na-atọ ọchịchọ, ma ọ bụghị mgbe niile.	Ihe omume PAWS maka cocaine na-ele anya dị ka ọchịchọ siri ike na ngwa ngwa (karịrịmaka site n'ihe ndị gbara ya gburugburu) yana mgbe ahụ, enweghị dopamine. Debe akwụkwọ nduzi nke ihe ndị na-akpali ọchịchọ. Usoro mmemme nke dị mma nwere ike ịdị oke ewu ewu ka receptor D2 na-azọghere.
Nkwụnye (Afọ 3 ruo 12).	Mmụọ DRD2 dị mma; usoro dopamine na serotonin bụ nnwere ọrụ nke ukwuu; BDNF nọ na ma ọ bụ karịa ihe oyiyi mbụ site na ime omume ahụmahụ mgbe niile; ọrụ uche wepụtara.	Oge ọzọ, onweghi mmetụta nke ịjọ na-adị oke; mgbe ụfọdụ naanị na-achọ ihe dịka ebe ma ọ bụ oge; ike inwe obi ụtọ n'ife; mmụọ na-agwụnye azụ; a na-arụgharịa onye.	Ụkpụrụ mmetụta na-adịgide adị (Nkebi nke 6) malitere ọrụ ya niile. Uche "onye agha" - n'ime gburugburu dị mma - chọpụtara ike zuru oke yiri ihe o sooro ebe ọzọ. Nkọwa C-28 nke akwụkwọ ahụ: onye merie na ihe adịghị, na-agbanwe bụrụ onye merie n'ihe dị n'eziokwu.

PAWS na mwepụta cocaine.

⚠ COCAINE PAWS bụ ihe na-apụta n'ụzọ dị ngwaa, nke na-emetụta onye a ga-achọ cocaine, ọtụtụ oge na-ebutere site na ihe ndị pụtara anya – ụda, isi, ebe, mmadụ. Nke a bụ "cue-reactivity" ma ọ dị nnọọ ike. Debe usoro mbibi ahụ n'ihu tupu ya apụta.

Ọrịa mgbe ọgwụ na-apụ n'ahụ nke cocaine, dịka ụdị "post-acute withdrawal syndrome", bụ ihe kpatara mmetụta nke ịmakwusi echiche site na ihe ndị na-atọ gbaa mbọ – otu n'ime ihe kacha ike na akụrụngwa maka ọgwụgwọ ahụike. Sistemụ dopamine rụrụ arụ ka ọ bịara ịnwe ọtụtụ mmetụta mgbe ọ chọpụtara ihe ndị metụtara cocaine, dịka ụda egwu, ezigbo mmekọrịta, ma ọ bụ isi iyi nke ebe ụfọdụ. Ọbụna ọnwa ole na ole ka ọ gwụchiri iji cocaine, abụ abụ doro anya, usoro ndụ dị iche, ma ọ bụ isi iyi nke ebe ụfọdụ nwere ike bute mmetụta nke ịmakwusi echiche, nke na-adị otu ahụ ka mgbe mmadụ na-enwe ihe ndị a na mbido.

Nke a abụghị mgbawa. Ọ bụ akara dopamine nke e guzobere na-arụ ọrụ n'ihi ihe ziri ya ebe, ọ bụghị n'ihi iji ugbu a. Azụmahịa a bụ usoro mbelata dị na Nkebi 5, wee mee ya ozugbo na enweghị atụmatụ ọzọ.

Nkebi nke 4 - Nkeji Mgbawa Ahụ.

Ịgwọ ọrịa cocaine choro ịtụgharị usoro atọ n'otu oge: dopamine (usoro nke na-enye obere ihe na-agba ume), serotonin (usoro nke na-adịkarị mma na-eme ka mmadụ nwee obi ụtọ), na norepinephrine (usoro nke na-ebufe ike na ịdị ọcha). Ihe mgbagwoju anya atọ cocaine mere bụ ihe eji atụgharị usoro atọ ahụ. Usoro methylation dị n'okpuru usoro atọ a niile. Ịgwọ ahụike maka nsogbu ahụ (nsogbu obi, nsogbu ihu igwe, mmerụ) na-agba aka tupu ịtụgharị usoro nke anwụrụ anya.

4.1 — Nkeji Mgbasaaka Methylation.

Mmepụta nke monoamine atọ site na iji cocaine ogologo oge nwere ike ịba ụkwa ka ọtụtụ ihe ndị ọzọ, dịka mgbochi methylation nke MTHFR n'ime mmadụ ma ọ bụrụ na ọ dị. Ọ bụrụ na folate methylated na B12 adịghịkwadoro, usoro mmepe dopamine, serotonin, na norepinephrine enweghị ike ịrụ ọrụ site n'ike zuru oke, n'agbanyeghị ihe ndị ebutewo.

Nkwụnye.	Ụdị.	Oge.	Nke a bụ ozi dị mkpa gbasara cocaine: * Cocaine bụ ọgwụ na-emetụta ahụ nke pụtala ibu. * Ọ nwere ike ịkpata mmetụta dị njọ, dị ka nsogbu obi, stroke, na mwakpo nke ụbụrụ. * Iji cocaine nwere ike ịkpata mmeghachi omume, ọ bụkwa nnukwu ihe ize ndụ. * Ọ bụ ezigbo ihe a ga-eme iji chọpụta enyemaka maka mgbaba cocaine. [Ị nwekwara ike ịchọpụta ozi ndị ọzọ gbasara cocaine na findahelpline.com.] Nke a bụ ụfọdụ akụkọ ihe mere emere nke cocaine: * Onye nwoke ahụ bịarutere obere ego cocaine n'ime ụlọ ya, mana ọ malitere ịnwụsite na mgbaba. Ọ gara ya ná mmekọrịta dị ukwuu, ma ọ mechara nwụrụ. * Nwanyị ahụ jiri cocaine maka afọ ole sitere, ma ọ

			bịarutere n'ebe a ghọrọ nnukwu ihe ize ndụ. Ọ chọpụtara enyemaka, ma ugbu a ọ dị mma. **Ị nwekwara ike iji cocaine mee ihe ndị a:** *** Iji ya na ọgwụ ndị ọzọ, dị ka heroin, pụrụ ịkpata mmetụta dị njọ.** *** Iji ya n'oge ịgba ume pụrụ ịkpata nsogbu obi.** *** Ịtụ cocaine nwere ike ịkpata mgbaba.** **Ọ bụ ezigbo ihe a ga-eme iji chọpụta enyemaka maka mgbaba cocaine. Ị nwekwara ike ịkpọtụrụ ọkachamara ahụike maka ndụmọdụ.** **[Enwere ụlọ ọgwụ na ndị dọkịta dị iche iche nke nwere ike inye gị enyemaka.]** **Nke a bụ ozi gbasara mgbaba cocaine:** *** Mgbaba cocaine pụrụ ịkpata mmetụta dị njọ, dị ka nsogbu obi, stroke, na mwakpo nke ụbụrụ.** *** Ọ nwere ike ịkpata mmeghachi omume, ọ bụkwa nnukwu ihe ize ndụ.** *** Ọ bụ ezigbo ihe a ga-eme iji chọpụta enyemaka maka mgbaba cocaine.** **[Ị nwekwara ike ịchọpụta ozi ndị ọzọ gbasara mgbaba cocaine na findahelpline.com.]** **Nke a bụ ụfọdụ ihe ị pụrụ ime iji nyere onye na-eji cocaine aka:** *** Gakwuru ya maka enyemaka.** *** Gosi ya na ị hụrụ ya n'anya.** *** Banye na ọgwụgwọ ndị a chọrọ.**

			*** Chọpụta ozi gbasara mgbaba cocaine.** **Ị nwekwara ike ịchọpụta enyemaka site na:** *** Ndị dọkịta** *** Ọkachamara ahụike** *** Ụlọ ọgwụ** *** Otu ndị a chọrọ** **[Enwere ụlọ ọgwụ na ndị dọkịta dị iche iche nke nwere ike inye gị enyemaka.]** **Ị nwekwara ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka ozi ndị ọzọ.**
5-MTHF (L-methylfolate)	400-1000 mcg kwa ụbọchị.	Mgbede na nri.	Ọ gwụlaa na cocaine na-ebute mmefu nke monoamine triple, yabụ ọ dị mkpa ka a nwee ụzọ zuru oke iji mepụta neurotransmitter. 5-MTHF bụ cofactor kacha mkpa maka usoro atọ nke monoamine. Maka ndị nwere MTHFR variant ma na-eji cocaine, mgbe ụfọdụ n'ihi mmeghari nke ọrụ ahụ, 5-MTHF pụtala dị ka ihe a na-abanye n'ime ahụ nke na-emetụta ya kachasị elu n'oge mmalite nke ịgbake. Malite site na 400mcg ma gbasaa ngwa ngwa.
Metilkobalamin (B12)	1000–2000mcg	ụtụtụ, n'okpuru isi.	Ọ dị mma na-arụ ọrụ na 5-MTHF. Iji cocaine, yana ụdị ndụ ndị metụtara ya (nri adịchaghị, iji mmanya, enweghị oriri) na-ebute mgbaama B12. Mmepe norepinephrine nke cocaine na-ebutere nnukwu ihe achọrọ maka usoro methylation — ịhụ na e nwere ọtụtụ B12 na-akwado usoro methylation na nrụzi sistemu erianwa.
P5P (B6 na-arụ ọrụ).	25-50mg	ụtụtụ.	Ọnụọgụ na-enyere aka n'ime mmepụtahụ dopamine (DOPA decarboxylase), serotonin (aromatic amino acid decarboxylase), na norepinephrine (dopamine beta-hydroxylase). Ihe cocaine na-eme na sistemụ atọ ahụ na-ebute ọtụtụ ihe mgbaru, ya mere

			a chọrọ nnwere nke enzymes dị mkpa bụ ndị P5P na-akpọ. Jiri naanị ụdị pyridoxal-5-phosphate.
Magnesium glycinate.	400-600mg nke ihe dị mkpa.	Mgbede na abalị.	Kokain na-ebelata magnesium nke ukwuu – ọ bụrụ na ya dịbeghị ekwe omume site n'ime usoro metabolic, yana ozugbo site n'iwe efu na ụzọ a na-eri nri na enweghị onye na-eji ya, nke na-emetụta mgbe ị na-eji kokain. Ọdide magnesium na-eme ka ọghom, mmebi nke uche, ihe egwu maka obi, na ụdọ dị njọ – ihe ndị a niile dị mkpa n'oge mmachi kokain. Mbelata ọghom site n'iji magnesium zuru ezu na-apụta mgbe ụnyaahụ gasịrị.
Zinki	20-30mg kwa ụbọchị.	Ezigbo abalị na nri.	Zinc dị mkpa maka mmepụta dopamine na ọrụ nke ọtụtụ enzyme n'okpuru ihe ndọghari monoamine. Iji cocaine na mmebi ahụike ya na-ebute na-ebelata zinc. Ọ na-akwalitekwa ọrụ usoro ahụ—dị mkpa, pụrụ iche site n'ihe gbasara ihe egwu agranulocytosis nke levamisole.

4.2 — Nkeji Dopamine.

THE CENTURION - Isiokwu isi nke na-adịkarị maka ụbọchị a - Na-ewulite ihe omume dị mma nke adịghị ekwusi echiche.

Nke a bụ ihe dị mkpa: ighasa dopamine bụ ihe kachasị mkpa n'ime usoro mgbazinye cocaine. Uche nke onye na-agba ọsọ nke mere ka dopamine gbanara ngwa ngwa tupu cocaine, ma mgbe ahụ cocaine mere ka ya gbanara ngwa ngwa karịa n'oge mgbazinye – a bụ nnukwu ọnwụ abụọ nke chọrọ atụmatụ nrụpụta dị omume na eji ụzọ ọtụtụ.

Nkwụnye.	**Ụdị.**	**Oge.**	**Nke a bụ ozi dị mkpa gbasara cocaine:** * **Cocaine bụ ọgwụ na-emetụta ahụ nke ukwuu.** * **O nwere ike ịkpata mgbaji.** * **Ọ nwekwaghịkwa ezinụ iyi.** * **Ọrụ a nyere otu aka.** * **Ị nọghị naanị gi.** **[Findahelpline.com]**

L-Tyrosine.	500-2000mg kwa ụbọchị.	Mgbede ọhụrụ, na-apụta n'ime ihe oriri nke protein.	Otu ihe na-abụta dopamine. Akwụkwọ a deebeere ka ọ kwuru banyere tyrosine, pụrụiche maka ịgbake cocaine site na COMT. Malite na 500mg ma tinye dosage dịka otú o si ebute gị mgbe. Rie ya 30 minutes tupu ma ọ bụ 2 hours ka e riedee protein – mmekọrịta amino acid na-ebelata arụmọrụ ya mgbe ị rie nri. Ọ bụrụ na L-tyrosine were mee ka ị gharazi (obere oge, mana enwere ike), gbanwee maka NALT (N-acetyl L-tyrosine) nke na-abute mmetụta dị nwayo.
Mucuna pruriens (isi iyi L-DOPA).	100–300mg L-DOPA ekwivalent.	Mgbede ọhụrụ, na-ebute ụzọ n'ebe ndị ahịa protein.	Mmiri L-DOPA natural bụ otu usoro nso na dopamine karịa tyrosine. Akwụkwọ a debeere Mucuna pruriens pụrụ iche maka ịgbake ndị "Warrior". O nwekwara alkaloids ndị ọzọ nke nwere ike inye aka na mmetụta uche naanị ya. Ejila Mucuna dị elu na L-tyrosine tupu; họrọ otu dị ka isi ihe. Mmetụta Mucuna bụ ngwa ngwa ma pụtala karịa tyrosine, nke ụfọdụ ndị "Warrior" masịkarị.
Ụridin monophat, DHA, na CDP-Choline (ihe nọrị akụ ya maka ahụ).	UMP 250–500mg + DHA 1g+ + CDP-Choline 250mg	ụtụtụ dị mma.	Ọ na-abawanye n'otu ebe ụdị D1/D2 receptor na ọkwa ya — bụ usoro enyere aka kachasị nke a na-eji maka ịbawanye ọkwa receptor, yana ọ dị naanị site na iji ihe ndị adịchaghị. Nke a na-adịgide n'ihe gbasara mbelata ụdị D2, bụ ihe kpatara mgba ọrịa nke cocaine na-emetụta ahụ. "Brain Stack" na-enye mmelite dị ogologo na njikọ na ahụ, mana naanị otu izi na ọnwa, ọ bụghị maka imezi mgbanye ahụ ngwa ngwa.
NAC (N-Acetyl Cysteine)	Mgbe ụbọchị, gaa n'ihu na 600-1800mg, kewara usoro ahụ.	Mgbede na abalị, na nri.	Ọ naewegharị usoro glutamate na nucleus accumbens — ọ na-adozi ozugbo mgbanwe dị n'etiti glutamate na dopamine nke na-ebute mmetụta nke ịmakwusi cocaine. Nnyocha ahụike ole na ole, pụrụ iche maka ndị na-eji cocaine, gosiri na NAC na-enyere aka belata mmetụta nke ịmakwusi. Ọ bụ otu n'ime ihe ndị a na-eji dị ka mmepụtara ebe

			enyere akụkọ bara uru maka iji cocaine. Malite ozugbo ịkwụsị iji cocaine.
Rhodiola rosea	300-600mg nke emepụtala ya.	ụtụtụ.	Mmezi nke dopamine na serotonin; ihe na-adabere n'ihe omume; ihe na-egbochi mmetụta ọzị. Ọ dị mkpa karịa mgbe ụbọchị abụọ ruo asatọ, ebe a na-ahụ oke ifunanya na enweghị mmetụta, mana usoro mmepụtara ihe ndị ahụ n'onwe ya adịghị dị. Ọdịmma nke oge mbụ mgbe onye ji cocaine kwesịrị echichi na-azọpụta site n'aka Rhodiola, bụ nke na-enyere dopamine aka mana ọ naghi emetụta ya.

4.3 — Nkeji Serotonin.

THE CENTURION - Nkwarụ mmekọrịta nke cocaine na-ebute - Mezie ya ka ọ bịazie.

Nke dị iche na ntuziaka maka methamphetamine ebe nhazi serotonin bụ ihe ndụ akpọrọ, na mmachi cocaine, ọ bụ ihe ndụ akpọrọ n'otu ụzọ. Mmetachapụ SERT nke cocaine nyere obi ụtọ, ịhụnanya, na mmejuputa n'etiti ndị mmadụ, ma ebe a adịghị ya mgbe onye ahụ na-agbanwe. Ịgbachi echiche na ọmume mmadụ dị arụnyemen nke mbido mmachi cocaine bụ ihe serotonergic siri ike.

Nkwụnye.	Ụdị.	Oge.	Nke a bụ ozi dị mkpa gbasara cocaine:
			* Cocaine bụ ọgwụ na-emetụta ahụ nke ukwuu. * O nwere ike ịkpata mgbaji, oke obi, na nsogbu ndị ọzọ. * Ọrụ a nyere otu aka. * Ị nọghị naanị gi. * Nke a bụ ihe dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike

			abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike.

			* Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ

			enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa. * Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike. * Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu. * [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.] * Nke a bụ ozi dị mkpa.

			*** Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike.** *** Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu.** *** [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.]** *** Nke a bụ ozi dị mkpa.** *** Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike.** *** Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu.** *** [Ị nwere ike ịkpọtụrụ findahelpline.com maka enyemaka.]** *** Nke a bụ ozi dị mkpa.** *** Ọ dị mkpa ka ịchọ enyemaka ahụike.** *** Enweghị enyemaka ahụike abụghị ihe nzuzu.** *** [Ị nwere ike ịkpọtụrụ find**
5-HTP	50–150mg	Mgbede, nkeji 30 tupu ị kwụsọ ụgwọ.	Serotonin precursor: nke kachasị dị mfe iji nye serotonin aka, na-enyere serotonin aka ịmịpụta. Iji ya mgbe ehihie nwere ike inye aka maka obi ụtọ na ụra. Nkwekọrịta mmadụ na ọtụtụ ihe ndị otu ahụ na-achọ — iwelite mmetụta dị mma nke ịjikwaaka, nke serotonin cocaine na-enye — pụrụ isi dị mma n'ime 2–4 izu mgbe ejiri 5-HTP. Ejila ya tupu ịgwa dọkịta gị ma ọ bụ na ị na-eji SSRIs.
L-Triptofan.	500-2000mg	Mgbede, kpọrọ protein.	Nke ọzọ ma ọ bụ ihe na-abụnye na 5-HTP - ọ dịkwuo oge ịmalite, ọ dịkwuo nwayoọma. Ụfọdụ mmadụ chọpụtara na tryptophan na obere ego 5-HTP dị mma karịa otu ihe naanị. Ziga ya site na protein maka ihe kpatara asị: iji gbochie ọtụtụ ihe ịbanye n'otu oge.
Inositol.	4-12g kwa ụbọchị (tite).	E kewara nri.	Ọ na-achapụta mmetụta nke receptor serotonin. Ọtụtụ ihe atụ na-egosi ọkwa ịkpọasị na OCD—abụọ ahụ bụ ihe ndị a na-ahụkarị karịa n'oge mgbe mmadụ na-agbalite cocaine, ma ọkara na ụdị mgbake ọzọ. Ọkpachapacha na ọchịchọ nke cocaine na-azaghachi nke ọma na mmetụta

			serotonin nke inositol.
Omega-3 EPA na-achịkwa.	2-4g kwa ụbọchị (EPA karịa DHA).	Nri, ụtụtụ.	EPA, nke bụ omega-3, nwere ihe akaebe kacha ike maka mmetụta uche na ọghọm - ya na-enyere aka ịgwọ ọghọm nke cocaine na-ebute site na mmepụta serotonin. DHA na-akwalite ojiji nke membrane iji mee ka receptors guzoguo agadi. Ọkwa EPA na DHA dị mkpa maka mmetụta uche: ọnụ ọgụgụ 2:1 ma ọ bụ 3:1 nke EPA na DHA bụ ọnụ ọgụgụ akaebe nwere ya maka mgbaama uche.

4.4 — Ajụjụ gbasara ADHD.

THE CENTURION – Isi ihe kpatara oke iji cocaine na-adịghị adịkarị n'ime ụzọ ọgwụ.

Kokain bụ ihe na-egbochi mgbake neurotransmitter, ọ nwere otu usoro kemịkalụ na methylphenidate (Ritalin). Nke a: mgbochie DAT nke na-eme ka kokain dị ụtọ maka ndị mmadụ na-enweghị ADHD, na-enyekwa ndị mmadụ nwere ADHD nnukwu uru na mmezi nke ọrụ uche na ike ịgbaso ihe. Kokain abụwo ebe a maka ụfọdụ afọ dị ka ụzọ ndị mmadụ nwere ADHD ji were gwọọ onwe ha — ma ọ bụghị mgbe niile, n'ihi na ọtụtụ ndị adịchaghị bịa dọkịta. Ọ bụ eziokwu na 'ana m ike ịgbaso ihe mgbe m ji kokain' abụghị ihe a na-eji akpọrọ ndị mmadụ ka ha gaa leta dọkịta.

Ụdị DAT1 nke na-agbanwe ugboro 10, yana ụdị DRD4 nke na-agbanwe ugboro 7—abụọ n'ime ha jikọtara ná mmetụta cocaine—nọkwa n'etiti akara genetic kacha ike maka ADHD. Ọ dịghị ka ọ bụ ihe mejere onwe ya.

Ọ bụrụ na ị ji cocaine kpọrọ ya naanị iji nweta nkwụsi ike, arụpụta ihe, ma ọ bụ mmetụta nke ọma, kama ka ife – yana ọ bụrụ na ị na-enwe nsogbu dị ukwuu na nkwụsi ike, nhazi, na imezi omume mgbe ị naghi eji ya – nnwale maka ADHD bụ ihe dị mkpa n'oge mgbake gị. Anya ụzọgwọ nke ADHD na-adịghị eme atụmatụ (Strattera/atomoxetine, Wellbutrin/bupropion, Intuniv/guanfacine) nwere ike isi kwado maka ADHD ma ọ naghi abụkwa dị izeegwu maka mgbakwunye dị ka ụzọgwọ ndị na-eme atụmatụ. Gakwuru dọktọ nke psychiatry nke na-elekwasị anya na mgbakwunye iji gọọ chọpụta ihe kpatara ya.

4.5 — Nlegharị Ahụ – Nkwaahụ, Ndị Na-adọpụ Miri, na Nkụsa

THE CENTURION - Ahụ Ji Ewekwasa Ya, Na-Ewekwasa Akpụ.

Mmiri na-emerụ ahụ (ndi ndị ji cocaine n'ime nkịta): Iji cocaine mee ihe ogologo oge nwere ike ebute mmiri na-emeri akpụkpụ nke nkịta, mmebi septum, ma ọ bụ mgbe ụfọdụ, mmebi palate. Ọ dị mkpa ka onye ọ bụla ji cocaine mee ihe ogologo oge gaa leta dọkịta ENT (otolaryngologist). Iji mmiri onwe ya wesa nkịta kwa ụbọchị (dịka NeilMed ma ọ bụ neti pot) na-enyere aka iwelite akpụkpụ nke nkịta. Vitamin C na zinc na-enyere aka ịgbake ebe a mmerụrụ. Ọ nwere ike ịgbake kpamkpam mgbe mmiri emeriọla ma ọ bụ belatala, mana mmebi dị ukwuu (dịka perforation) nwere ike chọrọ usoro ahụike.

Nyocha nke sistemụ ume: Onye ọ bụla nwere akụkọ mpepụta cocaine dị ukwuu ga-enwe nyocha nke obi: ECG maka arrhythmia ma ọ bụ ihe atụ nke ischemia gara aga; nlezi nrụgide ọbara; echocardiogram ọ bụrụ na enwere ụfọdụ mgbaàmà ma ọ bụ akụkọ mpepụta cocaine dị ukwuu. Cocaine cardiomyopathy (obi ji elu, na-adịghị ike site na mmalite nke sympathetic na-agbanwe ogologo oge) na-apụtara n'ime mpepụta cocaine dị ukwuu na ogologo oge, ma chọrọ nyocha cardiology.

Ọrịa na-agbanwe ahụ: Ndị na-eji cocaine site n'ime uhie: Nyocha maka HIV, Hepatitis C, na Hepatitis B. Nyocha maka ọrịa endocarditis na-emetụta isi obi ma ọ bụrụ na enwere ọzọọ, ụtụtụ dị egwu, ma ọ bụ akara ahụ nke ọrịa. Nyocha maka ọrịa ejikwara n'aka (STI) ma ọ bụrụ na eji cocaine n'oge mmekọahụ (ihe njikọ dị ike n'etiti cocaine na mmebi iwe).

Nlekọta Levamisole: Nyochaọma ọbara zuru ezu (CBC) na mbido nrụzi ahụ. Ọ bụrụ na akara agranulocytosis pụtara (mmiri, mgbaji n'ọnụ, mgba ụkwa maka imeju) — nyocha ngwa ngwa. Debe nyochaọma ọbara zuru ezu mgbe otu onwa na atụ onwa.

4.6 — Nkeji ụlọ ọgwụ maka ịgbatị oriri.

Kokain na ụlọ ọgwụ nwere mmekọrịta pụrụ iche: kokain na-ebute nnukwu adịghị mma uche mgbe eji ya (ihe dị ukwuu norepinephrine na-eme na-egbochi uche) wee bịa hypersomnia mgbe ahụ (usoro ahụ nke mechara eme ka ọ chọrọ oge iwe). Ihe omume nke ịeji kokain karịa ihe achọrọ ma belata ya ugbu a, ugbu a na-ebute nnukwu mmebi nke usoro ụbọchị nke nwere ike adịwanye obere izu mgbe mmadụ malitere ịgbake.

- Melatonin: 0.5–1mg n'ọhịa ahụ, nkeji 30–60 tupu oge ụlọ maka ịgba ume. E jideregharịla ọkwa mmiri obi site na mgbanwe dị nkịtị – melatonin n'oge ziri ezi enyere aka iwetara ya azụ.
- Magnesium glycinate: mg 400 nke magnesium, eji kwa ụbọchị na abalị. Ọ na-enyere aka maka nsogbu ọgwụgwụ na mmetụta ịba n'anya nke na-abịa na mmalite nke usoro mgbado cocaine.
- Glycine: 3–5g, tupu ụra nkeji 30. Mbelata ọkwa mmiri ahụ dị n'etiti ahụ na mmezi nke NMDA na-enyere aka iji kwado usoro ụra.

- 5-HTP: 50–100mg mgbede. Nkwụnye serotonin na-enyere aka ịbanye n'ọkụ ụlọ na-adịgide, yana na-akwalite usoro REM.
- Mmiri uhie nke cherry: 480mg mgbe ehihie. Isi iyi nke melatonin, na-adọpụ ụlọ ọgwụ.
- L-Theanine: mg 200 n'abalị. Na-ebelata nnụọrụ ahụ nke uche na-adịgide, ọkachamara na ngwakọta mbụ cocaine, ma na-enyere aka ịnwụli elu.

Usoro ụda maka ịgbado ihe na-adịgide adịga nke ọgwụ na-enye ume: delta binaural beats (0.5–4 Hz) iji wetara onye aka; opekempe nke 60–70 BPM; ụda gburugburu, ụda dị ogologo, ụda okirikiri. Ejila ụda dị oke ọhụrụ, ejila mgbanwe na-adịgide adị. Debe obere olu. Sistemụ mmetụta nke onye nwere nnọnsio dị ukwuu, nke a bịara ya ka o were cocaine, na-ada ada site na ụda ndị na-adịgide adịga.

4.7 — Ogopeptaidụ na-akwado.

Peptide.	Usoro na-enyere aka n'ime mgbazinye cocaine.	Oge.	Ọ dị mma.
BPC-157	Ịzigosiri na sistemụ dopamine na serotonin; ọ na-adịghị njikere belata dopamine nke cocaine siwepụtara n'ime ụdọ a mụpụtala; ịkwalite usoro mmekọrịta nke afọ na akụ; ichebe ahụ; ọ na-akwalite nrụpụta BDNF.	Ụbọchị 1 mgbe emechara ịnwụsi, kwa ụbọchị.	BPC-157 bụ peptide kachasị mkpa n'ime usoro mgbake site na iji cocaine, n'ihi uru ya dị ukwuu n'iwepụta ọrụ dopamine. Nlebaanya ndị e mere na anụmanụ gosiri na BPC-157 na-atọghe mgbe ọ gbasara ihe mgbagwoju anya nke sistem dopamine site na iji ihe na-adịgide adị, dị ka cocaine. A pụrụ ịgba ya n'ọnụ ma ọ bụ n'okpuru akpụkpụ. Ọtụtụ ihe dị mkpa banyere mgbake nke ahụike intestinal, ebe iji cocaine na-emetụta nnukwu mgbanwe na microbiome nke intestinal na mmepụta serotonin dị n'ime ahụ.
Semax	BDNF na NGF mụbaa; mmụta na ncheta dịkwuo mma; usoro dopamine na serotonin na-arụ ọrụ nke ọma; enyemaka maka akụkụ ụbọchị. – Kokain na-ebelata BDNF ozugbo na akụkụ ụbọchị.	Izii 1 na ọzọ.	Ọdịmma cocaine na-ebelata ozuzu BDNF na akụkụ frontal nke ụbọchị ahụ bụ otu n'ime ihe ndị kpatara mmeghari uche. Ihe omume Semax na-ebutere maka ịgbasa BDNF na-atụgharị ọdịmma a. Ọdịdị "fog" uche, imegharị nke ikinye ego, na nnọchite nke cocaine nwere ike igbochi site na

			enyemaka Semax na akụkụ frontal nke ụbọchị ahụ. A na-eji ya etinye n'ime nkume ihu.
Selank	Otu ihe na-adịgide adịga nke na-ebelata ọghọm site n'ime usoro GABA na serotonin; ọ naghị emepụta mmetụta dị ukwuu; akụkụ serotonergic ya dị mkpa maka otu eji cocaine.	Izii 1-8 - dịka ọ chọrọ maka mmasị.	Usoro ọrụ serotonin nke Selank na-eme ka ọ bụrụ ihe dị mkpa maka nrụzi cocaine karịa mgbakwunye ndị ọzọ — ọ na-edozi akụkụ serotonin nke mmefu cocaine, yana imeri egwu ahụ site n'ime usoro GABA. Ọ naghi-adị oke. A na-eji ya tinye n'ime nkụ.
Epitalon	Ụkpụrụ ụlọ ọgwụgwụ; nchekwa nke telomere; ọwụwa anya pineal; ịkwalite ijegharị nke circadian.	Izii 1-4.	Mmetụta nke usoro mgbe cocaine na-adịghị ala, nke nwere ike ịgbakwunye ma ọ bụ adịghị, nwere ike dị ogologo ruo izu ụka. Epitalon na-enyere aka n'ọrụ pineal yana na-eme ka usoro circadian gbakwasie.
Dihexa.	Synaptogenesis; ụzọ HGF/c-Met; na-agbaso mmekọrịta ọhụrụ n'etiti sel ndị na-azụlite akara (synapses) na akụkụ prefrontal cortex na hippocampus nke emerepe site na mmeghachi nke BDNF site na cocaine.	Afọ 1 ruo 3.	Ọnụ ọgụgụ cocaine nwere ike belata BDNF na mmetụta ya na synaptic, ma Dihexa nwere ike isi nyere aka site na iji ya na synaptogenesis. Ọ dị nnọọ adị; malite na obere dosage. Enweghị ozi ukwuu gbasara mmadụ; e nwere ihe kpatara ọ pụtala na cocaine nwere ike emeputa mmebi na frontal lobe.

Nkebi nke ise - Ụgwọ cocaine - Ịghọta na ịkwụsị ya.

THE CENTURION - Otu n'ime ihe ndị na-adị ọsọ kachasị, na-ebute mmetụta nke ngwaahịa na-adị ndụ na ụdị ihe na-enye ume.

Ọchịchị nke cocaine bụ otu n'ime ihe kacha ike na ihe kachasị mmetụta na akwụkwọ ahụike gbasara mgbaba. Ozi dopamine nke cocaine zụrụ ụbụrụ ka ọ mepụta n'azụ oge ọ bụla mgbe enwere ihe ndị metụtara cocaine, dị nnọọ ike na ngwa – n'ime obere oge (milliseconds) ka otu ihe metụtara ya pụtara (ịntanetịpụ ụda doro anya, ịhụ ihe ọcha, ọnọdụ mmekọrịta nke eji cocaine, isi ọkụ doro anya), akụkụ dopamine nke na-atụgharị uche ga-arụ ọrụ n'ike dị ukwuu.

Nke a abụghị usoro echiche. Ọ bụ ihe omume neurological na-abụba n'amaghị. Uche ahụ emeela ka dopamine gbaa, tupu cortex prefrontal enwe oge ịnwale ya. Nke a bụ ihe kpatara ụzọ "ekwuo maka ya" adịghị arụ ọrụ maka cocaine: ọnụnọ nke mmasị abụghị site n'iche. Ihe omume echiche na-abịa mgbe ahụ.

Usoro mbibi ahụ ga-abụ nke ọdịmma tupu ọ bụ nke ncheta: omume na-abịa tupu nyocha.

Akụkọ ihe mere emere maka ịjụ oyi cocaine.

Ụdị mmetụta.	Ọdụgwa nke anọghị.	Atụmatụ mbibi.
Ntụzi nke gburugburu ebe obibi (nke kachasị elu).	Ebe ndị a na-eji cocaine, ụmụ mmadụ, ihe ndị eji, isi, egwu, na usoro ndu - ihe ọ bụla nke na-ejikọta ya na iji cocaine nwere ike bute dopamine na ahụ tupu onye ahụ mara na ọ chọrọ ya.	Pụọ gaa n'ebe ahụ ozugbo. Etinyela okwu ọ bụla. Akwaghịm na 'kwuo ka o ga-ere." Pụọ n'ebe ahụ site n'ahụ, ọ bụ ihe mbụ ịga, ọ bụghị ihe ikpeazụ. Usoro nke "cue-reactivity" chọrọ ebe "cue". Ọdị dị gị ka ị pụọ ya tupu ịme ihe ọ bụla ọzọ.
Ụlọ ọrụ na-arụ ọrụ dị iche iche, gụnyere: * Nlekọta ahụike * Ọmụmụ ihe * Azụmahịa * Ọchịchị * Ọrụ ugbo * Ụlọ akwụkwọ * Ezinụlọ	Ụlọka mmemme, ahịhịa, ma ọ bụ ọnọdụ ndị ọzọ ebe cocaine a na-eji tupu ya – ụbụrụ na-ebufe dopamine n'oge atụmanya n'ime ha n'ihi na ọ matara na cocaine abụrụla ihe dị ka otu.	Tinye atụmatụ maka ozi na-emetụta ọtụtụ mmadụ: bịa mgbe egbunghịrị wee pụọ mgbe egbunghịrị; wetara onye nkwado nke na-enwe amadi; nwee ihe kpatara ịpụ na-ezigbote. Ihe ndị cocaine nyere iji kweta onye, dịka obi ụtọ na ntụkwasị obi, ga-ewe ebe ọzọ (Nkebi 6) tupu ozi na-emetụta ọtụtụ mmadụ bụrụ ihe dị mma.
Mmetụta nke ịbụsị na-enweghị ọ joyụ	Ọdịmma nke ọghọm na-emetụta mmadụ n'oge mbido mgbanwe,	Aghụghọ a choro usoro mmemme nke dị ukwuu na-eji

n'ihi obụpchị dopamine.	na-ebute ụkpọrụ adịghị mma: 'Ana m chọrọ naanị inwe otu isi ike.' Ekwuputara ihe a maka cocaine naanị – ọ bụ ịkwụsị nke a. Ọ bụ ihe ọ bụla ga-abunye isi ike. Cocaine dị ka ụzọ kacha ngwa ahụ.	ihe omume: ime ọrụ ahụike siri ike (ihe kacha ngwa ozi dopamine), ịbanye n'ime obere ihu igwe, asọmpi, ihe nrụpụta. Ihe mejara ga adị oke ike iji nye uru dị ukwuu, ọ bụghị naanị uru dị mma. Ọ dị mkpa ka a gbasie usoro mmemme nke "Warrior" ahụ—a ghaghị ịgbanwe ya.
Ọchịchọ maka obi ike na mmekọrịta.	Ị na-abịa maka oge mmekọrịta n'echiche na ị bụghị onye zuru ezu ọ dị ka ị na-eji akụkwa a — nnukwu urazie, obi ike, na ọganihu nke cocaine nyere adịghị, ma ọnyà, ọnụnọ gị na-adị oke ala.	5-HTP na usoro mmekọrịta. Nkwụnye uche nke onye ahụ nwere maka mmekọrịta bụ akụkụ ụfọdụ site na ihe mgbochi ọgwụ (SERT blockade) na akụkụ ụfọdụ site na omume (ndi na-eji cocaine na-eme ka usoro mmekọrịta dị ike ruo afọ ole). A pụrụ ịkwadebe akụkụ omume ahụ site n'inwe ọmume nke ndụ, mana naanị na ebe ndị enweghị nnukwu ihe. Akụkụ serotonin bụ nke 5-HTP na usoro ndị ọzọ na-enyere aka iji mee ka serotonin si ike.
Mmiri ọṅụ na-apụta nke na-adịghị mma (ederede n'akwụkwọ).	Akụkọ a na-akpọtụrụkarị maka 'ihe omume ọgwụ mgbochi nke ketamine' na, site n'ikpeazu, isi egwu cocaine dị iche iche dị ka ihe omume olifaki na-adịghị arụsi ike na ngwakọta mmalite — ụbụrụ na-atụ anya na-ebufe ebe nchekwa nke mmetụta.	Akụkọ a na-eji atụpụtara ụdị abụọ: nke mbụ bụ nke na-abịa tupu (na-ebute site na ihe ndị ọzọ, na-adị obere oge, nke sekọnd ruo nkeji, yana na-akpata ọnụnọ nke mmetụta), ebe nke abụọ bụ nke sitere n'ime ahụ (nke na-abịa mgbe ị na-eme ọrụ ahụ, site na mmadụ nke na-adịghị dị ọcha na-ebufe ihe ndị cocaine mepụtara, yana na-akpata nsogbu ihi ụmụ, ọ bụghị mmetụta). Ọtụtụ n'ime ha na-agwụsị mgbe etuọgbọrọ, ma ha abụọ bụ ihe eji mara na ị na-eto nke ọma, ọ bụghị na ị na-enwe nsogbu.

USORO MBELATA ỌCHỊCHỌ COCAINE - USORO NKEJI ISE.

1. (Standing up and moving to a different location)
2. MPIMPUTA AHỤHỤ EKWUBARA. Iji mee jumping jacks iri abụọ, ịgba ọsọ gburugburu blọkụ, itinye mmiri oyi n'ihu, ma ọ bụ ihe ọ bụla na-emeputa mmetụta ahụ dị ukwuu ozugbo. Ọchịchị nke "Warrior" na-agbasa mkpali n'ike dị elu — ọ chọrọ akara iforokachie dị ike, ọ bụghị otu dị mma. Nke a abụghị ihe dị mma ma ọ bụ dị nro. Ọ bụ usoro ahazikọtahụ nke anụ ahụ.

3. MEPỤTA 4-7-8 – IJI AKWỤKWỌ ISI. Mgbe mgbakwunye ahụ gasịrị, usoro parasympathetic kwesịrị ịmalite ọrụ. Ahụ "onye ọjọọ" nke merenụ ihe nkwalite dopamine kachasị elu chọrọ ka a gbochie ya. Iji akwụkwọ isi ise, ọ bụghị anọ.
4. Wee NAC na TYROSINE. NAC na-ahụ maka ịdị ọcha nke glutamate, yana tyrosine bụ ihe eji eme dopamine. Mgbe ha abụọ jikọtara ọnụ, ha nwere ike inwe mmetụta dị ukwuu na usoro kemikalụ nke anụ ahụ, wee were gbanwee mkpali nke ịnwa. Nke a abụghị ihe ndị mmadụ ji eme ka ha nwee obi ụtọ – ha bụ ihe eji emeputa ihe ndị na-eme ka anyị nweere obi ụtọ, mana ha eme ya site n'usoro mmepe, ọ dịghị site n'ime usoro nke ime ka ihe ahụ adịgide.
5. KPỌM KWỤ: Ntụziaka otu ederede ma ọ bụ oku na-agabiga gị. Nkpuruwa nke dopamine nwere ike ịbụ ihe a zụrụ n'ime usoro mmekọrịta – cocaine bụ ihe omume mmekọrịta. Ọdịmma na-enye akara dopamine mmekọrịta dị mma, nke na-enyere aka iji gbochie mkpa ahụ. Kpọsara ihe mere. Ị chọghị onye nọgidere; ị chọrọ akara.
6. Jiri ihe kacha dị mkpa na nke nwere ike inye obere uru. Site na Nkebi 6. Anyi ga-eji ihe bụ nke dị mfe ma nwee ọtụtụ uru. Ihe omume dị mma ma enweghị isiọnyu adịghị emetụta mkpa nke onye "onye agha" nwere. Ya ghara ịbụ ihe dị mma naanị.
7. Mkpụrụ ihe, ụdị, ọkwa (0-10), omume, nsonaazụ. Iji atọ nke data a na-egosiputa usoro mgbagwoju anya gị nke ahụ, nke na-etinye aka n'ime otu ị si ebi na mgbagwoju anya ndị ahụ.

Nkebi nke 6 - Iji wezie mmetụta ọrịa: Ịmepụta obi ụtọ dị n'ime onye.

THE CENTURION — Akwụkwọ Centurian C-28 emetụtara n'ịgwọ ọrịa cocaine — Ndụ nke ụbụrụ onye na-agba ọsọ chọrọ.

Akụkọ ahụ kwuru nke ọma ihe usoro iwu "Warrior" chọrọ, na ihe cocaine nyere: mmetụta nke ịbị elu, nke ọnọdụ nkịtị adịghị enye. Ọ bụghị udo. Ọ bụghị nkwụsi ike. Ọ bụghị nnapụrụ. Mmetụta nke ịbị elu.

Onye bụ "Olympian nke Nkụ" nke kọwara afọ ọtụtụ na-emeputa obi ụtọ site n'ịkwakwasị dopamine, nwere ihe dị mkpa maka ihe pụrụ iche. Eji emeputa ihe a na-achọ cocaine n'ụzọ siri ike bụkwa ya ga-enwe ike ịchụpụ ọganihu, asọmpi, ọrụ, na mmeri n'otu ụzọ ahụ—ma ọ bụrụ na e nyere ya ntuziaka ziri ezi.

Ụkpụrụ nke ọma maka ịgbake site na mmetụta cocaine abụghị ndụ dị mfe. Ọ bụ ndụ zuru oke. Ndụ emechara ya ka ọ dabere n'ọchịchọ nke ahụ a.

Ụkpụrụ nke Dopamine nke Onye-aguba.

Nke a bụ ihe ndị ị ga-eme:	Mmụba nke dopamine.	Kedu ka edobarikwa?	N'ihi mgbapụta cocaine,
* Jụo onye ọbịa ahụ banyere ezinụlọ ya. * Gwa onye ọbịa ahụ gbasara akwụkwọ ụlọ akwụkwọ. * Tinye onye ọbịa ahụ na otu. * Nye onye ọbịa ahụ ozi.			* [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka.

			* Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị

			otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta.

			* [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta. * [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka. * Ị nọghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com. * Otu ahụ ga-enwe

			mgbapụtamarịta. *** [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka.** *** Ị nọghị naanị.** *** Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com.** *** Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta.** *** [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka.** *** Ị nọghị naanị.** *** Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com.** *** Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta.** *** [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka.** *** Ị nọghị naanị.** *** Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, gaa findahelpline.com.** *** Otu ahụ ga-enwe mgbapụtamarịta.** *** [Nke a] na-enyekwa ndị otu aka.** *** Ị nọghị naanị.** *** Ọ bụrụ na ị chọ**
Mmeghe dị elu —karịsịa nke na-agba asụsụ.	Ezigbo nnukwu - dopamine, norepinephrine, endorphin, BDNF n'otu oge.	Igbo: Mgbụsị elu, CrossFit, egwuregwu ọgụ, egwuregwu asọmpi – kwa ụbọchị, ihe dị elu karịa 45 nkeji. Ihe omume ahụ ga-adị nnọọ siri ike, ọ bụghị naanị otu e si atụ aro.	Maka usoro ahụike "Warrior", ọkwa mmetụta nke ihe omume ahụ dị mkpa karịa oge. Ihe omume sprints dị arọ na nkeji iri abụọ nwere ike bubu ihe nrụnye dopamine karịrị ihe omume jogging dị larị nkeji iri abụọ. Usoro eriri nke cocaine na-ebuli chọrọ ọkwa mmetụta ahụ maka inwe kemikalụ ndị metụtara ya. Nke a bụ isiokwu dị mkpa. Wepụta ya n'oge mbụ.
Asọmpi dịtụ.	Ezigbo nnukwu – mmekọrịta na-abawanye dopamine karịa 3 ruo 5 ugboro, ọbụna karịa ihe otu onye nwere ike ịmepụta.	Esporti na-agba asụsụ, egwuregwu ọgụ, egwuregwu ọgụ, egwuregwu eletrọniki, chess, asụsụ maka ire ahịa, mkparịta ụka.	Mmepụta dopamine nke mmeri – nke ịmere ka ọ dị elu karịa onye asọmpi pụrụ iche n'oge ụfọdụ – bụ otu n'ime ihe omume mmepụta dopamine kachasị ike nke e nwere. Maka onye na-adighị njikere (Warrior) ji cocaine mee ka ọ dị elu n'ihe gbasara ọrụ na ọganihu, asọmpi na-enye dopamine nke na-emetụta mmekọrịta na ọrụ, bụ ihe cocaine na-enye. Chọpụta

			asọmpi. Tinye onwe gị. Ọganihu maka mmeri bụ ihe na-agba cocaine ume.
Arụsi ọrụ dị mkpa na ọganihu.	Dopamin dị elu na mmezi nke mmadụ.	Ihe omume ọha, nkwurịta okwu, azụmahịa, ire ahịa, ihe nkiri, nduzi.	Ụbụrụ onye ọgụ na-arụ ọrụ nke ọma n'okwu mgbagharị— ụdị COMT bụ Val/Val, nke na-ekpochapọ ihe ndị na-ebute nsogbu ngwa ngwa, bụ ụbụrụ nke na-agbaso nsogbu ma na-arụ ọrụ nke ọma n'okwu mgbagharị. Ihe cocaine na-enye n'ihe gbasara ọrụ, ụbụrụ onye ọgụ nke ewetara azụ ga-enyere aka site n'oge atụpụtara nke ziri ezi na arụsi ọrụ ike nke cocaine na-agba mbọ. Ọ gara nke ọma ma ọ bụghị na a ga-eji ụzọ dị mfe. Ihe ndị a mere site n'ụzọ dị mfe na-ebute onye ahụ enweghị eziokwu. Ime ihe ziri ezi na-ebutere uru nke ga-adị ruo ogologo oge.
Nkwụsiwo nke ọma site na arụmọrọ.	Oke – pụta nke ukwuu, ọkachamara na ndị mmadụ na ihe dị mkpa.	Njam dị mma, ihe ọmụma na-amụba ume, nka nke echiche, ide akwụkwọ na ndị na-agụ, ihe niile metụtara mmepụta ihe ọkpụkpụ nke na-emetụta ndị mmadụ.	Ọnọdụ mmepụta nke cocaine na-enye, bụ́ ndị a dị ka mkparịta okwu dị mma na ihe ngosi dị egwuregwu, pụrụ ịnweta site n'ime ọmụma mmepụta ziri ezi na iji ya na-eme ihe nọkwa. Ọdiche: ọnọdụ mmepụta cocaine bụ nke a kpọrọ; mana ọmụma mmepụta ziri ezi na-eto eto na-agbanwe agbanwe.
Mmiri oyi na-ejighị eji + ọmụma ahụ.	Oke oke — mmechi norepinephrine + BDNF + endorphin; mgbanwe a na-eme na-ebufe ọṅụ nke ga-adị ogologo, n'ime eleghara 2-3 awa.	Mgbaji na mmiri oyi, wee gaa n'ọrụ ahụ; ma ọ bụ rụọ ọrụ ahụ, wee were mmiri oyi. Mee ya kwa ụbọchị, mgbe ọ dịrịkarịa.	Ịchọpụta ihe ndị a: * Mmepụta nke norepinephrine nwere ike ịbụ otu ihe cocaine na-eme, mana ọ naghi emetụta obi. * A pụrụ iji usoro a maka ndị na-achọ nnukwu ume na ike.
Ọdịmma mmekọrịta na mmetụta eziokwu.	Oxitocin + endorfin + serotonin.	Otu ma ọ bụ abụọ na mmekọrịta dị ukwuu; obodo nlekọta ahụike; ọrụ ike dị elu na ndị ọzọ; ozi n'ebe ndị chọrọ ntụkwasị obi.	Ọrụ serotonin nke cocaine na-emetụta mmadụ – isi ike ịdị jikọrọ, ọmume dị mma n'ihe ngosi, mmetụta inwe ezi afọ ojiji na ime ka ndị ọzọ kwesịrị echiche – bụ otu akụkụ nke ihe a na-eme kemika, mana akụkụ ọzọ

			bụ ikike cocaine nyere onye mmadụ iji nọrọ na ịdabere ná ya. Ọgwụ na-enyere aka weghachi ike ịdị jikọrọ n'eziokwu, ma enweghị ihe a na-enye ndị mmadụ. Nke a ga-ewe ọtụtụ oge karịa mmeghari dopamine, mana ọ dị mkpa.
Onye na-enye ọrụ, na-enyekwa aka n'ọganihu ndị ọzọ.	Oke - na-adịgide adị; ihe kacha enwekwaghị mmetụta dị ogologo oge maka dopamine nke Warrior.	Nkwado site n'aka ndị ọzọ na-eto, ụlọ ọrụ, nduzi, ịkwa akụ, ihe ọ bụla ebe onyinye gị dị ka onye "warrior" na-emezi ọnọdụ mmadụ.	Ụbụrụ "onye ọgụ" n'oge mgbake site na iji cocaine, nke nwere ọtụtụ ike, ikwesi ndụ, na uru ịchọ ihe, bụ otu n'ime ndị nkuzi mgbake kacha arụsi ọrụ maka ndị ọzọ nwere ụdị ah. Onye amalitewo ebe onye na-eji cocaine nọ ma wepụtara onwe ya wee wuo ndụ ọhụrụ, nwere ihe dị mkpa nke enweghị ike ịzụta ma ọ bụ imetụta. Ọtụtụ ndị nọ na mgbake cocaine ogologo oge chọpụtala isi iyi dopamine ha kacha ntakachiye na kachasị eziokwu site n'imepe onwunwe ha dị ka onye nduzi.

Ụkpụrụ Ndụ nke Iji Nwee Obi Ịdọrọ Mmetụta – Ịtụgharị Isi Na-enweghị Ibuo Ngwaahịa.

THE CENTURION - Nkwụnye serotonin nke cocaine na-eme.

Ọdịmma, obi ike, na ọganihu okwu nke cocaine na-enye site n'ime iji ya mee ka ụfọdụ ihe ndị a na-eji eme ihe dịka "SERT blockade" bụ otu akụkụ nke ojiji cocaine yiri ka mmadụ na-ekwu oke ala ma na-atụsite ya. Ọ dị mma ịbụ onye na-enwe ọmume, mana maka ndị mmadụ ole na ole nwere nsogbu ojiji cocaine, oge mgbe ha adịghị na cocaine yiri ka ọ bụla nke ọjọọ, ma ọtụtụ. Oku okwu yiri ka ọ dị oke ike. Ọganihu na mmetụta nke cocaine na-enye yiri ka ọ bagoro.

Nke a bụ eziokwu, yana ọ na-emetụta serotonin karịrị ihe ndị ọzọ. Sistemu serotonin nwere ike ịgbazitegharịa mgbe onye ahụ kwụsịrị iji akwukwo na mgbe o nwetara enyemaka dị iche iche. Mana, ihe metụtara omume dị mkpa otu: onye ọkaibe a nke na-eme ọrụ ọma n'ime obodo mgbe ọ na-eji cocaine, amụla otú e si eme ya. Aha ahụ bụ eziokwu. Ya mere, ọ chọrọ naanị iji ya n'oge ndị ọ na-enweghị ihe a na-eji maka inye onye umu ume.

Ụdị ụlọ.

- Malite site na ịmụnye ụdị mmekọrịta dị mma n'ebe ndị dị nta ma ọkacha isii (nke otu obere, ndị ị kwenyere, na ebe ndị ị maara), kama ịga ozugbo na ihe omume ndị dị mkpa na nke gbasara ọha na ebe cocaine ji.
- N'iweghachị ihe ndị na-emetụta ahụ: obi ike cocaine na-enye site n'inye serotonin na-abawanye nwere ike ịnweta site n'oge ọmume dị mma — ịmata

ihe, inyocha oge okwu, iji ahụike gị mee ihe omume a chọrọ ka ahụ ji mara na ọ nwere ike. Onye ọgụ nke e guzobere ya ga-adịkarị mma karịa onye ọgụ nke kemịkalụ na-emetụta ahụ ogologo oge.

- Nlekọta serotonin: 5-HTP (50–100mg n'ehihie), inositol, na protin zuru ezu - ihe ndị a bụ ihe nlekọta maka mụbaa serotonin nke dị n'Ihe Ndị A Kapụtara 4.3 - na-enye aka n'amụma kemikal nke na-akwalite obi ụtọ na ịdabere onwe gị n'oge mgbanwe.
- Obodo mmadụ nke na-ahụ maka ịgbake bụ ebe ọzụzụ: usoro abụọ, SMART Recovery, ma ọ bụ obodo ọ bụla nke na-ahụ maka ịgbake na-enye gburugburu mmekọrịta pụrụ iche n'ebe eji ya tụkwasị onwe, ebe iji ihe ndụ ụwa dị mma bụ ihe a na-ewu. Nke a bụ obodo serotonergic nke ọdịdị mmekọrịta cocaine na-agba ume site n'ime kemika.

Nkebi nke 7 - Ịgafe na Recovery Kernel: Akwụkwọ Ndịaka Gị.

Oge.	Protokolụ.	Ụkpụrụ isi.	Nke a bụ ozi dị mkpa gbasara cocaine: * Cocaine bụ ọgwụ na-emetụta ahụ nke pụtala ibu. * Ọ nwere ike ịkpata mmetụta na-adịghị ala, oke obi ụtọ, ma jiri nwayoọ ya, enwekwaghị ya. * Iji cocaine nwere ike bute ọrịa niile, gịnịkwa bụ nnwepu nke ahụ. * Ọ dị mkpa ịga naanị na ndị dọọrọ maka enyemaka ma ọ bụrụ na ịchọrọ inye aka. [Ị nwere ike ịhụ ozi ndị ọzọ gbasara cocaine na findahelpline.com] Nke a bụ ihe dị mkpa ịmara: * Ọ gwụla ya ịkpata cocaine. * Enwere ụzọ enyemaka. * Ị nọghị naanị. [Ọ bụrụ na ịchọrọ enyemaka, biko kpọtụrụ findahelpline.com] Nke a bụ ihe ndị a pụrụ ịkpata cocaine: * Mmetụta na-adịghị ala * Oke obi ụtọ * Mmiri ọgwụ * Ọrịa niile * Nnwepu nke ahụ [Ị nwere ike ịhụ ozi ndị ọzọ gbasara cocaine na findahelpline.com] Ọ bụrụ na ịchọrọ enyemaka maka iji cocaine, biko kpọtụrụ findahelpline.com. Ị nọghị naanị.
Nyocha	Dọkịta,	Nyocha nke obi;	Nke a: Nlebaahụ ndị a ga-eme n'izu

ahụike (Ụbọchị 0-7).	ahụike nke obi (ọ bụrụ na ọ dị mkpa), dọkịta nke anụ ahụ (ọ bụrụ na enwere mmebi n'ime ihu igwe), ahụike nke ihe ndị na-emetụta.	nyocha ọbara mmiri iji chọpụta ihe metụtara levamisole; nyocha nke nkịzi; nyocha maka akụrụngwa na-emetụta ahụ (STI), HIV, na HCV; nyocha maka ADHD ma ọ bụrụ na ịchọrọ.	mbụ nke ịgbake, ọ bụghị ọnwa. Nkụkọrịta Levamisole nwere ike ịbụ ihe na-emetụ onwe ya ma ọ bụrụ na emebebeghị ya. Mmerụ ahụ na-ebufe site na iji cocaine na-eto eto. Nlebaahụ a abụghị naanị maka inyere onwe gị aka — ọ bụ maka nchekwa.
Ntuziaka Ndụ Ahụ (Ụbọchị 1-14)	Protocol 07, Protocol 09, Protocol 17, Protocol 18	NAC, tyrosine, 5-MTHF, magnesium, 5-HTP, mmalite ọzụzụ ahụ, usoro inyị.	NAC na ụbọchị 1. Tyrosine na ụbọchị 1. Magnesium na ụbọchị 1. Mbelata monoamine atụla adị choro nkwado nrụgharị atụla adị site na mbido. Usoro "stimulant crash" nke akwụkwọ ahụ (60–80 BPM, ihe ndị dị ọcha) maka izu mbụ. Usoro 07 (nri) na-akpọtụrụ protein – mmepụt dopamine na serotonin chọrọ ihe ndina amino acid.
Mmapụtara Gene (Izii 1-4)	Seksiyon 15 (Compendium), nyocha COMT, DRD2, DAT1, SLC6A4, MTHFR.	COMT, iwu ụlọ ọrụ; usoro nyocha maka Syndrome nke Mmetụta Nkwarụ; ọnọọgụ methyl; akara nke gene na-ebute ADHD.	COMT Val/Val nwere oke oké ọhụrụ na genomic, ya mere ọ dị mkpa karịa ihe ndị ọzọ — ọ na-agbanwe ụzọ niile maka ịnwepụta usoro ahụike. DRD2 A1 allele na-egosi onye "Warrior" nke nwere oke nsogbu abụọ, ma chọrọ usoro ahụike dị ike. Akara ADHD (DAT1, DRD4) nwere ike igosiputa ọrụ ọzọ dị iche na-eme, nke chọrọ usoro ahụike ya.
Architecture nke Ihe Omume (Izii 2-12)	Protokolụ 03 (ọzụzụ), Protokolụ 04 (obodo), Nkebi nke 6 nke ntuziaka a.	Mmeghe dị elu kwa ụbọchị; ntọchite ahụ maka asọmpi; ọmume ime ihe nkà; mmepe mmekọrịta.	Okwu nke "onye ọgụ" adịghighi ekwe omume ịsọpụrụ ma hapụ ka mgbanwe mezie. A ga-enye ya ọrụ dị mkpa na ike zuru ezi. Chọpụta ngwakọta mmetụta nke addiction n'oge ahụ—kedu ihe ga-adịkarịta ọnọdụ asọmpi maka onye a? Kedu ụdị ọrụ ime ka ga-enye ya obi ụtọ? Gịnị ga-enyere ya ndụ dị mkpa? Mkpebi ndị a e mere n'izu nke 2 ruo 4 na-emetụta oge ogologo nke mgbanwe.
Architecture gburugburu ebe obibi (Izii 2-12).	Protocol 02, Protocol 05, Protocol 08, Protocol 13	Ncheta iji gbochie mmeghari; wepu ihe na-akpata mmụọ; mgbanwe usoro ndú; chọpụta ihe ndị na-adịgide.	Ọdịmma nke cocaine na-emetụta ahụ nwere otutu ike na akwụkwọ ụlọ maka mgbabaahịa. Usoro 05 (nhazi gburugburu) chọrọ nnukwu uche banyere usoro ndú, ndị mmadụ, na oge dị iche iche nke

			metụtara iji ihe. Gburugburu ebe a na-eji ọgwụ ahụ ga-ahaziri ya n'ụzọ doro anya - ọ bụghị naanị belata ya, kamakwa dochie ya.
Nlekọta maka ADHD (Izii 2 na ọzọ, ma ọ bụrụ na o doro anya).	Dọkịta nke na-elekwa mmetụta ọrịa na adịghị ya.	Nlekọta maka ADHD na-enweghị ihe na-agba ọsụsụ; nkwado nke ọrụ uche; nkwado maka ọrụ njikwa.	Ọ bụrụ na nyocha maka ADHD kwụrụ aka banye n'ịkọwa ahụ, a ga-amalite ọgwụghọ na-adaba adaba (atomoxetine, bupropion, guanfacine, viloxazine) tupu ịga n'ihu na usoro nrụpụta. Ịgwọ ADHD na-ebelata mmetụta cocaine na ụbụrụ, yana inye aka maka ọrụ nke ụbụrụ dị mkpa bụ́ ndị ụbụrụ ahụ chọrọ ka cocaine nyere ya.
Arụsi ihe gbasara onwe (ọnwa nke 2 ruo 12).	Protocol 20, Protocol 21, C-28	Aha "Warrior" na-aga nke ukwuu karịa naanị cocaine; mmegharị nke ọrụ na ndụ onye; ihe omume.	Ọrịa cocaine na ndị "Warrior" ọ bụkarị ihe ndụ nke nwere ọrụ maọbụ aha mmadụ nke e wụpụtara site na iji cocaine. 'Enweghị ya, amaghị m ka m ga-arụ ọrụ' bụ okwu a na-ahụkarị na ọ bụ eziokwu. Ọrụ a na-elekwasị anya n'oge ahụ: kedu ka ọ dị mma ịbụ onye nwere ọrụ dị mma, nke e wụpụtara site na ike nke onye ahụ, ma ọ bụghị site na ihe ndị a na-eji eme ihe?
Ogwe ọgụ ogologo oge (ọnwa 6 ma karịa).	Protocol 24, Protocol 25, C-28, C-31	Ụkpụrụ iji rụpụtara ihe; asọmpi na nwetinwa, arụ ọrụ zuru oke; onye ohu n'ọnọdụ kachasị mma, mana enweghị ihe mkpụrụ ahụ.	Oziomumu nke "The Warrior" maka mgbazinye cocaine zuru oke, yana ọmụma egwuregwu, ụzọ iji gosi onwe, ọrụ nka, mmekọrịta dị ukwuu, na ọrụ bara uru, bụ otu n'ime usoro mgbazinye kacha arụsi ike. Ike ahụ tụfuru na eji ya eme ihe mgbe a na-eji cocaine ugbu a na-ebu ụzọ maka ihe ziri ezi. Akwụkwọ a akpụtara, dị ka nnukwu akụkụ, maka onye a.

Nkebi nke asatọ - Ogo Nkwado Ndụ.

N'adịghị ka opioids, benzodiazepines, na akụrụ mmiri, enweghị ọgwụ FDA kwadoro nke doro anya maka mgbeji cocaine. Nke a bụ oghere nlekọta dị mkpa — mgbeji cocaine na-ebute nnukwu mmerụ ahụ na ọnwụ, ma ọdịiche echiche nke ọgwụ dị irè adịghị eji mee nlekọta, bụ otu n'ime ihe ndị kpatara ụkọ kachasị ukwuu na akụrụngwa maka mgbeji.

Kedu ihe dị?

Mgbakwunye ndị ọgwụ e matara na enwere uru maka mgbọrọgwụ cocaine.

Ihe ọgwụ.	Ahụmịhe na usoro ọrụ.	Nsogbụ nke akụrụngwa na ihe omume ahụike.
Bupropion (Wellbutrin)	Ịchụpụ dopamine na norepinephrine; ụfọdụ ihe atụ maka imeri ọghom nke cocaine; eziokwu dị ukwuu maka akụkụ mmerụ ahụ nke ịkwụsị cocaine.	CYP2B6 na-emetụta – ndị na-emetụta nke ọma adịghị mma nwere ọkwa elu karịa nke plasma mgbe ha ji usoro dị otu. Ndị "COMT Warriors" nwere Val/Val nwere ike ịchọpụta na bupropion na-enye mmịpụta dopamine zuru ezu iji belata uru cocaine. Onye na-arụ ọrụ abụọ: ọgwụ a na-ewepụ mmetụta nke ịgba akwụkwọ na-adị ndụ, yana na-enyere "COMT Warrior" ụdị mmịpụta dopamine dị mkpa. Ọ nwekwara ike iji gwọọ ADHD ma ọ bụrụ na ọ jiri.
Modafinil / Armodafinil	Nke na-ebelata ụzọ nke ịgba ume, yana ihe omume na-emepụta mgbanwe na DAT na NET; e nwere ihe akaebe banyere mmasị cocaine na ọrụ nke uche n'oge mbido nrụzi.	Ọ bụghị ihe na-adịgide adị (ọ nweghị mmetụta nke amphetamine), mana ọ na-ebelata ụzọ ma nye akaazụ dị nta nke dopamine, yabụ na ọ nweghị ọtụtụ nsogbu maka ịdọrọ. Ọ bara uru karịa mgbe a na-enwe nsogbu nke mmetụta na-adịgide adị na nnwere onwe na-erughi eru site na iji cocaine. CYP3A4 na-emepụta ya. Gakwuru dọkịta nke nlekọta maka ịdọrọ ka ọ gosi otu esi eji ya.
Naltrexone.	Onu ọgwụ na-adịghị n'otu ụdị na ndị na-anwụsi anya, - na-ebelata mmetụta obi ụtọ nke cocaine site n'ime usoro opioid; enwere isiokwu dị nta banyere ịjụ oyi cocaine na ụfọdụ	Ndị na-ebu OPRM1 A118G nwere mgba ọṅụ kachasị ike. Akụkọ ụfọdụ na-egosi na naltrexone nwere ike belata akụnụba nke iji cocaine, ya mere ịlaghachi azụ adịghị dị mma, ọbụna mgbe ọ na-eme. Ọ bụghị ihe a ga-eji mbụ, mana o pụrụ ịmasị maka ndị nwere nsogbu abụọ: iji cocaine na iji mmanya.

	ọmume.	
GLP-1 agonists (semaglutide, tirzepatide)	Mbelata nke ihe omume "ọ chọrọ" site na usoro dopamine na usoro nkwụnye ego; data ọhụrụ sitere na afọ 2025-2026 na-egosi mbelata dị ukwuu na iji cocaine.	Mmalite kacha mkpa na-apụta n'ime usoro ọgwụ maka ịwa ahụ nke cocaine. Usoro azụmahịa yiri otu a, nke egosila mmepụta ihe dị ka 50–60% na iji mmanya, yana data ndị na-abata gbasara mmetụta nke overdose opioid, ugbu a na-egosi ụfọdụ nkwalite maka cocaine. Gakwuru dọkịta ka ịgwa ya — ọtụtụ uru metabolic nwere ike inwe mmefu dị iche na ụfọdụ n'ime nsogbu ahụike nke iji cocaine.
Disulfiram (Antabuse)	Iji cocaine maka ihe ọ bụghị ebe ya kwadoro – ọ na-egbochi dopamine beta-hydroxylase, belata mmepụta norepinephrine, ma nwee ike ịdabere na uru cocaine.	Enwere ihe atụ dị iche iche – ụfọdụ mgbakọta gosiri mmeputa nke ijụ, ebe ndị ọzọ adịghị. O nwere ike ịrụ ọrụ karịa na ndị nwere nsogbu inyere alkohol. Ọ chọrọ nnụpụta zuru oke nke alkohol (na-emepụta mgba ọrịa siri ike mgbe ejikọtara ya na alkohol). Ndị nwere ụdị ALDH2: nwere mgba ọrịa dị ukwuu mgbe ejikọtara ya na alkohol.
Nlekọta maka ADHD na-enweghị ihe na-agba ume.	Ọ bụrụ na a kwadoro na ọrịa ADHD na-apụta n'otu oge, enwere ihe ndị a: atomoxetine, bupropion, guanfacine, viloxazine; ha na-edozi nsogbu nke DAT/DRD4 bụ nke cocaine na-agba ume iji mee ka onye ahụ nweere.	Nke a bụ otu n'ime ihe omumei na-adị mma nke ndị dọọrịa na-eji iji kwalite mmadụ nwere nsogbu cocaine, ọkachasị ma ọ bụrụ na ha nwekwara ADHD. Ọtụtụ ndị na-eji cocaine iji buru ụzọ, ugbu a ha nwere ihe ọzọ dị mma na adịghị eme ka ha si na ya enwe nsogbu. Nke a na-ewepụ otu ihe kpatara ha ji eji cocaine. Gakwuo okwu na onye dọọrịa nke na-elekwasị anya na nsogbu mmadụ.

Okwu ikpeazụ.

THE CENTURION — Onye ọgụ ahụ adịghịachọ ịgbawa. Ọ chọrọ naanị ọgụ dị mkpa.

Nkwado nke akwụkwọ a bụ maka ndị nweghachiri oge tupu onye ọ bụla gwọọ ha na ihe atụ ahụ ha adịghị, ya bụ, na biology ha abụghị eziokwu dị mma. N'ime iwu nke ndị "Warriors", ndị nweghachiri oge adịchaghịkarịa bụ ndị kacha anwụlite n'ebe ọnọdụ ahụ — ndị nwere ike, ndị na-agba ọsọ, ndị na-ele anya. Kokaine chọtara ha n'ihi na ya emepụtala ka ọ dabere naanị na ihe ha nweghachiri na ihe ha chọrọ.

Ha adịghị emi omume ọjọọ. Ha nwekwara ike ịnweta ihe dị mkpa iji nwee ndụ, ya bụ, ogo dopamine zuru ezu. Kokain nyere ha ogo ahụ. Mana ihe kokain mere ka ha wepụrụ bụ ihe niile ndị ọzọ.

Ọdịmma nke ederede na akwụkwọ ntuziaka a abụghị maka ịgbanwe onye bụrụ otu mmadụ dị ọcha, dara ogbenye, ma jiri nwayọọ. Onye "Warrior" anaghị agbanwe gaa "Sage" n'oge ọdịmma. Ọtụtụ ihe adịghị apụta. Ọ chọrọ mgbe niile inere onye ahụ ndụ. Ihe omume nke dopamine adịghị apụta.

Nke na-apụta bụ mkpa ịgba akwụkwọ sistemu ahụ site n'otu ihe na-emerụ obi—n'ezie—iji nweta ozi ọ chọrọ.

Onye na-eto eto nke fọrọ nke nta ka ọ dị, onye ji ike ya mee ihe, onye na-etinye aka n'ihe dị mkpa, onye na-eme ihe emiwerenta, onye na-ewu eziokwu iji nyere ndị ka na-echegbu, abụghị ụdị mmadụ belatara. Ọ bụ ụdị mmadụ zuru oke. Onye cocaine nwere atụmatụ ịnweta.

Agha ahụ dị mma mgbe niile, ọ dịkwa mkpa inwe adreesị ziri ezi.

— — —

Gaa na akwụkwọ nduzi zuru ezu nke Recovery Kernel maka ihe niile dị mkpa.
Crisis: call or text 988 | Emergency: 911 | SAMHSA: 1-800-662-4357

⚠ NZỤTA IJI GBAKWAA ỌNWEGHARI – Ọ BỤGHỊ NDỤZI OGWU.
Otu esi etolite cocaine site n'ọtụtụ ụzọ, gụnyere iji "Recovery Kernel" | Usoro nduzi maka ihe ndị metụtara ọgwụ.